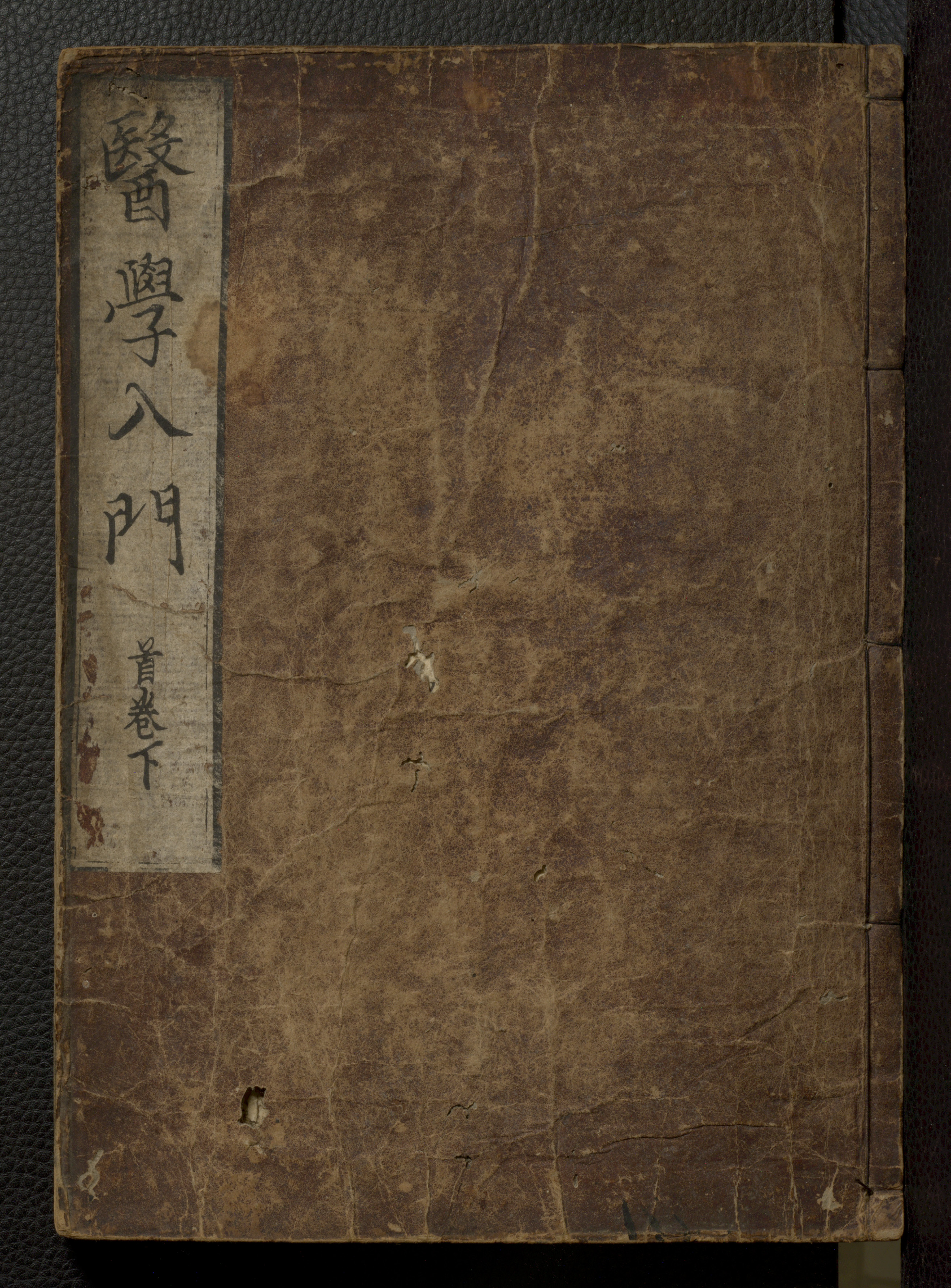
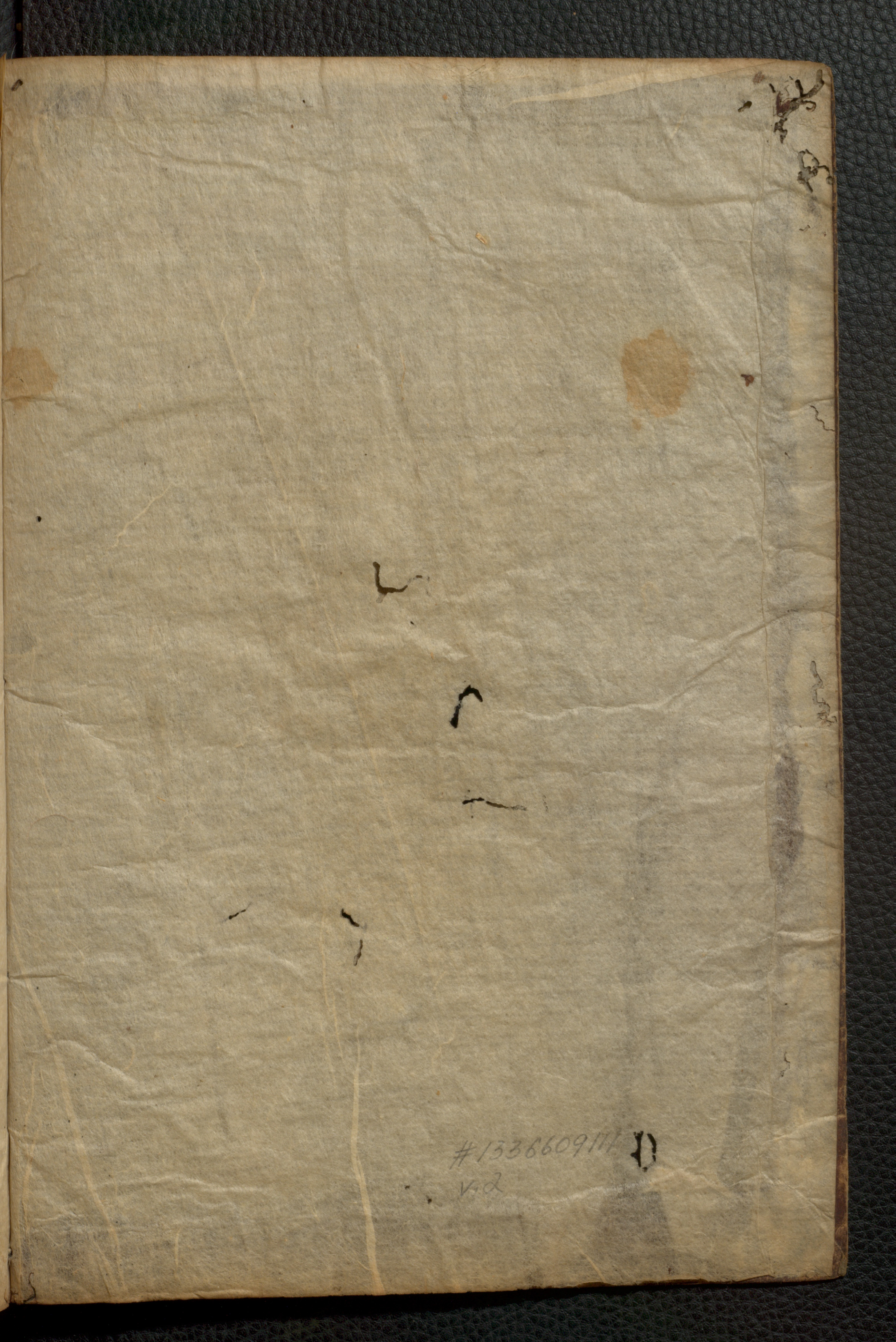
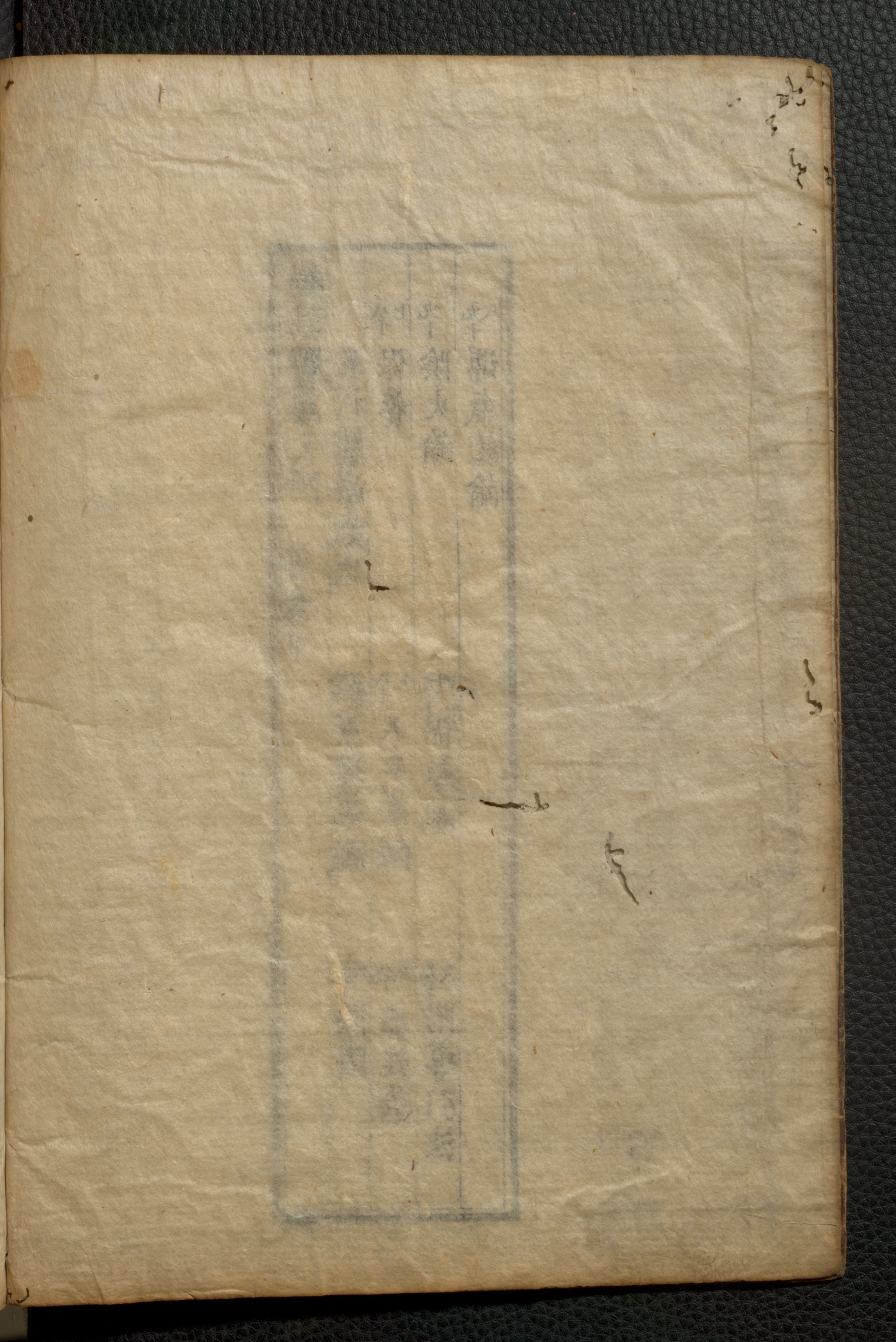

醫學入門
首巻下



編註醫學入門　首卷下



歷代醫學姓氏

按醫林史傳外傳及原醫圖贊而類編之俾後學知所觀感云

上古聖賢

三代以前聖君賢相刱為醫藥以濟死生者也

伏羲氏 有天元玉冊乃鬼臾區十世祖口誦而傳之素問中多載其語

神農氏 有本草傳世

黃帝氏 與九人更相問答作靈樞素問內外一十八卷素者本也五行之本也問者黃帝問也贊於易載於史序於太學古之聖人也後世輒言黃老之學不知黃乃黃石公也

僦貸季 三皇時岐伯師也定經絡穴道臟腑陰陽度數以人法天地萬物理色脉而通神明醫之端肇於此

岐伯 黃帝時臣也與帝更相問難而作內經以垂教萬世

伯高少俞鬼臾區 黃帝三臣也發明五行詳論脉理以為經論 ○又有少師亦同時臣也

俞跗 黄帝臣治病不用湯液割皮解肌決脈結筋搦髓腦揲荒爪幕湔浣腸胃漱滌五臓練精易形以去百病

桐君 黄帝臣也多識草木性味定三品藥物為君臣佐使撰採藥對四巻採藥別録十巻

雷公 名教黄帝臣也善醫術著至教論及藥性炮炙二冊

巫咸 堯臣也藥方之祖

伊尹 殷時聖人製湯液本草後世多祖其法

儒醫 秦漢以後有通經博史修身慎行聞人鉅儒兼通乎醫

張機 字仲景東漢南陽人舉孝廉官至長沙太守作傷寒論醫方大備扁鵲倉公無以加焉後世稱為醫聖其門人衛沈撰四逆三部厥經及婦人胎臓経小兒顱顖経方

皇甫謐 幼名靜字士安西晉安定朝那人漢太尉嵩之曾孫也居貧年二十始感激讀書帶經而鋤博通典

籍百家以著述為務沈静寡慾高尚其志徴辟不就
號玄晏先生後得風痺羸疾知醫書甲乙經及針經

裴頠 字逸民西晋河東人也多學術善醫經官至尚書
左僕射校正大醫權衡及上古藥物軽重分両

范汪 字玄平東晋頴陽人雍州刺史略之孫也博
學善談性理以拯恤為心著方書百餘巻

殷仲堪 東晋陳郡人性至孝善属文談理祖融吏部尚書
父師驃騎諮議参軍因父病精醫執藥揮涙遂眇
一目孝武帝召為太守中庶子

殷浩 字深源陳郡長平人好古易
精醫術兼解經脉著方書

徐熙 南宋東海人也好黄老隠於秦望山遇道士授以扁鵲
鏡經號精心學名振海内官至濮陽太守世醫徐秋
夫道度文伯徐雄之
才等皆其子孫也

褚澄 字彦通齊河南陽翟人宋武帝之甥尚書左僕射湛
之子博學善醫官尚書論僧道尼姑寡婦妻妾求嗣

必有孕婦人如未笄之女則不宜也若醫論一交及身
中造化之秘○治一人服鷄子多而得奇疾煮蘇汁一
斗飲之吐涎升許其中有鷄雛翅
足已全而能走後吐三十餘枚而瘥

王顯 字世榮後魏陽平樂平人好學精醫少歷本州從事
明敏有斷才領軍有功遷廷尉御史官至太子詹事
兼吏部行事仍在侍御營進御
藥著醫方三十五卷頒行天下

徐之才 字士茂後周雄之子幼儁發年十三召為太學生
通禮易善醫術兼有機辨藥石多效官尚書贈司
徒公録尚書事謚曰文明撰藥對○治一人患脚跟腫
痛諸醫莫識公曰蛤精疾也由乗船入海垂脚水中而
得為剖出二蛤子而愈治一人酒色過度眼見空中有
五色物稍近變成一美婦人去地數尺亭亭而立公曰
此色慾多大虛所致乃處補藥飲之數劑而愈

孫思邈 唐京兆華原人幼稱聖童隋文帝召不拜太宗即
位召見拜諫議大夫固辭隱太白山學道養氣求

度世之術洞曉天文精究醫業著千金方三十卷脉經
一卷獨於傷寒不及朱子小學箋註謂思邈爲唐名進
士因知醫果爲枝流惜哉孟盧照鄰師事之
與論心欲小膽欲大智欲圓行欲方之語

狄梁公　好鍼術有富兒鼻端生贅
爲腦下鍼贅應手而落

王績字無功絳州人王通之弟唐太宗秘書正字不樂在
朝還里蒔藥自供或以濟人以周易置床頭他書罕
讀遊北山東皐著
書自號東皐子

孟詵唐汝州梁人舉進士累遷鳳閣舍人睿宗即位加銀
靑光祿大夫後致仕以藥餌爲事常曰保身養性者
善言莫離口良藥莫離手年九十三卒
著補養方必効方各三卷食療本草

陳藏器　唐開元中京兆府三原縣尉撰神
農本經總曰本草拾遺共一十卷

許胤宗　唐義興人仕陳爲新蔡王外兵參軍後爲散騎侍
郎王太后病風不能言脉沈難對醫家告術窮

以黄芪防風煮湯數十斛置床下氣如霧熏蒸之是夕語關中多蒸骨病遞相傳染得者皆死公療必愈或勸其著書貽後世者答曰醫者意也思慮精則得之脉之候幽而難明吾意所解口莫能宣也古之上醫要在視脉病乃可識病與藥值唯用一物攻之氣純而愈速今人不善為脉以情度病多其物以幸有功譬猶不知兎廣絡原野冀一人獲之術亦疎矣一藥偶得他藥相制弗能專力此難愈之驗也脉之妙處不可言傳虛著方論終無人能悟此吾所以不著書也卒年九十餘

許叔微 字知可宋白沙人嘗獲鄉薦省闈不利而歸舟次吳江平望夜夢白衣人曰汝無陰德所以不第何不學醫吾助汝智慧歸踐其言果得扁鵲之妙人無高下皆急赴之後紹興登科第五著本事方撰傷寒辨疑

鄭樵 莆田人博學強記搜奇訪古好著方書紹興中以薦召對授樞密院編修嘗居夾漈山學者稱夾漈先生

紀天錫 字齊卿宋泰安人棄進士業精醫註難經五卷大定十五年上其書授醫博士

楊文修 宋中理渕人性純孝因母病遂去擧業讀軒岐氏書薬不効刲股和饘粥以進母疾即起母死廬墓有群鳥馴文修起止府縣旌表其宅脩曰某之事親不足以起名哉朱文公就見與談性理及天文地理醫學之書甚久乃去晩年書醫術二十巻編地理撥沙經圖卒年九十九

李惟熙 舒州人博學通醫善論物理云菱芡皆水物菱寒而芡暖者菱花開背日芡花開向日故也又曰桃杏雙仁輙殺人者其花本五出六出必雙仁草木花皆五出惟山梔雪花六出此殆陰陽之理今桃杏六出雙仁殺人者失其常也

麻九疇 字知己金莫州人三歳識字七歳能草書作大字有神童之目章廟召見問汝入宮殿懼否對曰君臣父子也子寧懼父耶上大奇之弱冠往太學有聲場屋間南渡後讀書北陽山中始以古學自力博通五經於易春秋爲尤長少時有惡疾就道士學服氣數年疾遂平復又從張子和學醫子和以爲能得其不傳之妙

大率九疇於學也專故所得者深饑寒勞苦人所不能堪者處之怡然不以累其業也

劉完素 字守眞金河間人少聰敏博學忽遇異人以酒飲之大醉及寤洞達醫術撰運氣要旨論精要宣明論素問玄機原病式然好用涼劑以降心火益腎水爲主自號通元處士

張元素 字潔古金易州人八歲試童子舉廿七歲試經義進士犯廟諱下第乃學醫洞徹其術治病不用古方其說曰運氣不齊古今異軌古方新病不相能也自爲家法云故其書不傳其學則李東垣深得之

李慶嗣 洛人少舉進士不第棄而讀素問洞曉其義著傷寒纂類四卷改正活人書二卷傷寒論三卷針經一卷年八十無疾而逝

李杲 字明之號東垣元之鎭人也幼好學博經史尤樂醫藥捐千金從張元素盡傳其業家富自重人不敢以醫名之大夫士或病其資性高謇少所降屈非危急之疾不敢謁也其學於傷寒癰疽眼目病爲尤長當時

爲神醫東垣十書多其著述○治傷寒發熱誤服白虎湯面黒脉細小便不禁公曰白虎湯大寒非行經之藥止寒臓腑不善用之則傷寒本病隱曲於經絡之閒或更以大熱之藥救之則他症必起但宜温藥升陽行經蓋病隱於經絡陽不升則陰不行經行而本症見矣治之何難又治十五歳人病傷寒煩渇目赤脉七八至按之不鼓用古姜附湯冷飲而愈

王好古

字進之號海藏元古趙人任趙州教授兼提擧受内醫學性識明敏博通經史篤好醫方師事李東垣盡得所學遂爲明醫著有醫壘元戎醫家大法仲景詳辨活人節要歌括湯液本草此事難知斑疹論光明論標本論小兒吊書傷寒辨惑論守眞論十二經絡藥圖

滑壽

字伯仁世爲許襄城大家元初祖父官江南自許徙儀眞而公生焉性聲敏習儒日記千言操筆爲文尤長於樂府受王居中習醫而理識契悟過之著素問鈔○治婦人病小便澁中痛喘渇脉三部皆弦而濇醫投

以瞿麥梔苓諸滑利藥而祕益甚公曰水出高源膻中之氣不化則水液不行病因於氣徒行水無益法當治上焦乃與朱雀湯倍枳梗長流水煎一服而溲再服氣平而愈治一婦人年六十餘亦病小便祕若淋狀小腹脹口吻渴脉沈且濇公曰此病在下焦血分陰火盛而水不足法當治血血與水同血有形而氣無形有形之疾當以有形法治之乃與滋腎丸服之而愈治一婦人有孕九月病滯下日五七十起後重下迫公以消滯導氣丸藥下之病愈而孕不動素問曰有故無殞是也殞者損也治一婦經水將來三五日前臍下疞痛如刀刺狀寒熱交作下如黑豆汁既而水行因之無孕兩尺沈濇欲絕餘部皆弦急公曰此下焦寒濕邪氣搏於衝任衝主血海任主胞胎為婦人血室故經事將來邪與血爭作痛寒熱生濁下如豆汁宜治下焦遂以辛散苦溫理血之藥令先經期日日服之凡三次而邪去經調有孕治一人因心高志大所謀不遂怔忡善忘口淡舌燥多汗四肢痠軟發熱小便白濁諸醫以內傷不足擬進茸附公視其脉虛大而數曰此思慮過度厥陽之火為

患耳夫君火以名相火以位相火代君火行事也相火太
一發能為百病况厥陰乎用補中益氣湯硃砂安神丸
空心則進琥珀丸月餘而愈治一孕婦五月脅痛咳痰氣
逆惡寒咽膈不利不嗜食者浹旬脉浮緊形體瘦公曰
此上受風寒也投以辛温與之致津液開腠理散風寒
而嗽自止矣治一婦暑月身冷自汗口乾煩燥欲臥泥
水中脉浮而數沉之豁然虛散公曰脉至而從按之不足
數為陰盛格陽得之飲食生冷坐卧風露乃與玄武湯
冷飲三服而愈治一婦病寒疝自臍下上至心皆脹痛
攻痛而脇疼尤甚嘔吐煩滿不進飲食兩手脉沉結不止
謁公曰此由寒在下焦宜亟攻其下無攻其上為灸章
門氣海中脘內服玄胡索官桂胡椒佐以茴木諸香茯
苓青皮
等而愈

葛乾孫 字可久平江呉人膂力絶倫擊刺戰陣百家衆技
靡不諳究及長折節讀書應進士舉選遂不復應
試傳藥書方論有醫學啓蒙又經絡十二論十藥神書
勇力之士爭言其長於武逢掖之士爭言其長於文方

論之士爭言其長於醫然皆未觀其學之所至也君於
血氣既定資質既變之時方將舉聖人之道而脩之凡
所稱譽皆君所厭棄而善道者使當世知君而用之功
業豈少哉〇治傷寒疾不得汗發狂循河而走公就捽
置水中使禁不得出良久
出之暴以薬被得汗而解

呂復

字元膺號滄洲呂東萊之後其先河東人後徙鄞從
鄭君尚書周易後以母病攻岐扁術師事鄭禮受讀
一年診治効無不神〇治下病聽則心悸神攝如處孤
壘而四面受敵兵達旦目眩眩無所見耳聵聵無所聞
雖堅臥密室睡未嘗交也診其脉左關陽浮而虚察其
色少陽之支外溢於目眥公曰此得之膽虚而風諸醫
獨治其心而不祛膽之風非法也因投烏梅湯抱膽丸
熟寐而癒治一女子病嗜臥面頬赤而身不熱醫以慢
驚治之兼旬不癒公診其脉右關獨滑而數他部大小
等而和因曰此女無病關滑為有積食意乳母嗜酒酒後
輒乳故致女醉非風也及詰其內果然遂以枳殼葛花
日二三服而愈治傷寒身熱入靜脉伏而無舌胎滑

而兩顴赤如火譫言不止龍公曰此子血爲熱搏氣無可依必大發斑而後脉出及揭其衾赤斑爛然即用化斑湯繼投承氣湯下之發斑無脉長沙未論公以意消息耳治一婦病喘不得臥氣口盛於人迎一倍厥陰弦動而疾兩尺俱短而離經公曰得之毒藥動血以致胎死不下奔迫而上衝非風寒作喘也乃用催生湯倍芎歸煮二三升服之夜半果下一死胎喘止治一人二便不利完穀脉兩尺俱弦長右關浮而芤左關一倍其目外皆如草滋蓋肝風傳脾因成飧泄非臟寒所致以小續命湯投麻黃加术三五服而愈治一室女經閉五月腹大如有孕公診之面色乍白乍赤者鬼也非有異夢則鬼靈所憑耳乃以桃仁煎下血如豬肝五七枚而愈治一人偶搔膕中疵出血如泉不止公視時已困極無氣可言脉惟尺部如絲他部皆無乃以四逆湯加荊芥防風其脉漸出更服十全大補湯一劑遂痊治因見殺人驚風入心疾作奔走不避水火或哭或笑脉上部皆弦滑左部遲於右公曰乃痰溢膻中灌於心胞因驚而風經五臟耳即爲湧痰一升許後以驚氣丸服之而愈治一人嗜酒善

食忽瘦前溲如脂脉兩手三部皆洪數而左寸尤躁公曰此三陽病由丁水不勝五火乃移熱於小腸不癃則淋乃以琥珀滑石石羔黄栢之劑清之繼以龍腦辰砂末擇柿蘸食方寸匕即愈治因驚恐飱泄彌年衆皆謂休息痢治以苦堅辛燥弗效公診其脉雙弦而浮米飲食勞倦所致乃驚風也以肝主驚故虛風自甚因熱而成泄當平木太過扶土之不及其泄自止乃用黄連平胃和以設風健脾之劑服之逾月而愈治一婦癖痛小腹痛衆皆以爲瘕聚公循其少陰脉如刀刃之切手胞門脹而數知其陰中痛癰結小腸膿已成腫迫於玉泉當不得前後溲溲則痛甚遂用國老膏加將軍血竭琥珀之類以攻之膿自小便出而愈治一貴客患三陽合病脉皆長弦以方涉海爲風濤所驚遂吐血一升許且脇痛煩渇譫語遽是年歲運左尺當不應諸醫以爲腎絶公曰此天和脉無憂也遂投以小柴胡湯減參加生地半劑後俟其胃實以承氣湯下之得利而愈治一人傷寒踰月既下而熱不已脇及小腹偏左滿肌肉色不变俚醫以爲風痰四旬其毒循宗筋流入睾丸赤腫若瓠

子蕩嘗刺瀆之而脇痺痛如故公診其尺中皆數滑而芤
脉數不能則生惡瘡闌内逢乳則内癰作季脇之腫癰
作腫經曰癰疽不得頃時發下之償勿躁乃與雲母膏
作丸衣以乳香而用消黄煎湯送下下膿五升明日再下
下餘膿而愈治一婦人病公切其脉左寸口弦而芤餘
部皆和病作陰中痛而出血且少陰對化在于泉心或
失寧則玉泉應心痛痛則動血而與淨水不相于蓋得
之因大驚神攝而血蒐乃製益榮之劑再納藥幽隱中
再劑
而愈

周眞 字子固號玉田隱者儀眞人性敏好學元貞間發薦
不仕乃取醫書習之每遇奇疾以意與藥輒效○治
一婦因産子舌出不能收公以朱砂傅其舌仍作産子
狀以兩女扶掖之乃于壁外置瓦盆墮地作聲聲聞而
舌收矣治一女子或嗜食泥日食河中汙
泥三碗許公取壁間敗土調飲之遂不食

黄子厚 江西人與滑壽同學至治天曆間其術甚行與虞
文晋公相善○治富家子年十八病遍身肌肉折

裂公乃屏人請病者曰如童時曾近女色否曰當十一二三歲曾近之矣公曰古云精未通而御女則四體有不滿之處後日有難狀之疾在法爲不可治後果惡汗淋瀝痛絕而死治一富翁病泄瀉彌年公診治淡旬而効忽一日讀易至乾卦天行健朱子有曰天之氣運轉不息故閣得地在中間如人弄椀珠只運動不住故在空中不墜少有息則墜矣因悟向者富翁之泄乃氣不能舉所以脫下即爲灸百會穴未三四十壯而泄止矣

朱震亨 字彦修學者尊之曰丹溪先生元末婺之義烏人也自幼好學日記千言稍長從鄉先生治經業後聞許文懿公得朱子四傳之學講道八華山復往拜焉益聞道德性命之說宏深粹密遂爲專門一日文懿公謂曰吾臥病久非精於醫者不能起子聰明異常肯游於醫乎公以毋病脾於醫亦粗習及聞懿公之言即慨然曰士苟精一藝以推及物之仁雖不仕於時猶仕也乃棄舉業一於醫致力焉有丹溪心法日用纂要格致餘論局方發揮傷寒辨疑本草衍義補遺外科精要論等書傳世其論臟腑氣化有六而於濕熱相火三氣致

病最多有陰虛火動有陰陽兩虛濕熱自甚者又嘗消
息而用謂李東垣論飲食勞倦內傷脾胃則胃中之陽
不能升舉并及心肺之氣陷入中焦而用補中益氣湯
之劑治之此亦前人之所無也然天不足於西北地不
滿於東南天陽也地陰也西北之人陽氣易於降東南
之人陰火易於升苟不知此而徒守其法則氣之降者
固可愈而於其升者亦從而用之吾恐反增其病乃以
張劉李三家之論去其短又參之以內經而作相火論
○治病痢忽昏仆目上視溲注而汗瀉脈無倫次公曰
此陰虛陽暴絕也得之病後犯酒色與灸氣海頃之手
動又頃唇動更以人參膏三服而甦後服盡數斤而愈
治婦人病不知人稍蘇即號叫數次而復昏肝脈弦數
且滑公曰此得之怒後強酒也乃與流痰降火之劑而
加香附散肝分之鬱立愈　治一女子病不食面北臥者
半載肝脈弦出寸口公曰此思夫不歸氣結於脾也必
激其怒怒之氣屬木故能衝土之結怒已進食公曰思
氣雖舒必得喜庶不再結乃詐言夫旦夕且歸遂愈矣
先生道學淵源醫其一藝也　其詳見於　宋太史濂墓誌

盛寅 字起東。國朝姑蘇呉縣人也。少習舉子業，五試弗售，遂究軒岐諸經。受業戴元禮，得丹溪先生正傳。治奇疾輒效。始爲醫學正科，陞太醫院御醫。賜爲醫中狀元。祀兩京太醫院名宦祠。

周敷 字時榮，號煕菴，無錫人。初習進士業，經史皆達大義。既而業醫，患近世醫家止於局方，遂究炎黄岐雷扁人之書。治病十愈八九，不責報。

劉溥 字元博，呉郡人。幼不好弄，舉止異於常兒。稍長博學善吟，嘗慕濂谿窗前草不除，故以草窗自號。用藥惟主東垣，守而不攻。薦爲御醫。

汪機 字省之，號石山居士，渭之子，邑庠生。屢科舉，父命棄擧業。嘗言士不至於相，則其澤之所顧不若醫之博，耻乃肆力醫書、周易、性理。所著有重集脉訣刋誤二卷、内經補註、本草會編。〇治一人中滿，用參朮，初服閉脹，久則寛矣。或問參朮之性，曰：藥無定性，以血藥引之則從血，以氣藥引之則從氣，佐之以熱則熱，佐之以寒則

寒在人善用之耳治一人體瘦左腹痞滿穀氣偏行於右不能左達飲食減大便滯用補脾瀉肝和血潤燥寬脹散鬱之劑而安治癎發寒時見黄狗走前則昏瞀仆地良久乃甦諸醫無効公曰早晨陽分狗陽物黄土色胃爲陽土土虚爲木火所乘矣經云諸脉皆屬於目故目繫異物宜實胃瀉肝而火自息遂以参术歸芪陳皮神麯茯苓黄芩麥門冬荊芥服月餘而安治一婦忍饑勞倦發狂公曰二陽之病發心脾二陽者胃與大腸也忍饑過勞胃虚而火動矣延及心神脾意擾亂安得不狂用獨参湯加竹瀝飲之愈

程明祐 字良吉號岩泉歙人梁忠公莊公之後幼好讀玩理後攻醫嘗曰人皆知補之爲補而不知瀉之爲補知瀉之爲瀉而不知補之爲瀉陰陽迭用剛柔互體故補血以益榮非順氣則血凝補氣以助衛非活血則氣滯蓋脾爲中州水火交濟而後能生萬物眞妙論也

陳景魁 字叔旦號斗嵓句曲人陳太丘之後幼習舉業擬易於陸秋崖拜湛甘泉講學因父病習醫善針灸

著五診集授王府良醫竟不赴任每成詩文以樂其志

○治妻無病忽吐血半升脉弦急薄厥症也得於大怒氣逆陰陽奔併服六鬱湯而愈治遍體生瘡瘍歳久罔効乃太陰風邪化爲瘡也以百部蛇床子草烏練樹葉煎湯浴洗越宿遍身如白癜風狀而愈治孕婦墮下逾旬腹腫發熱氣喘脉洪面赤舌青口臭公曰胎未墮也面赤心火盛而血乾也舌青口臭肝氣竭而胎死矣遂用蛇退煎湯調平胃散加芒硝歸尾一倍服之須臾胎下痛亦獲安矣

劉純 字宗厚關中人博學群書尤精醫道父叔淵得丹溪之業公繼之纂傷寒治例醫經小學玉機微義等書

王綸 字汝言號節齋淛江慈谿人弘治時官致廣東布政因父病精醫著明醫雜著發丹溪所未發後世甚尊信之方古菴重刻於心法之後名曰丹溪附餘又著本草集要書皆大行於世況舉進士第亦知醫

明醫 醫該備其明明者也

扁鵲姓秦名越號扁鵲秦之盧國渤海郡鄭人得仙客長桑君之傳知俞跗之術發明素問靈樞之旨設爲問答作八十一難經以釋疑義不待切脉望色聽聲寫形言病之所在聞病之陽論得其陰聞病之陰論得其陽不出千里決者至衆號太子尸厥已死而治之復生齊桓侯未病而知其後五日不起名聞天下過邯鄲聞貴婦人則爲帶下醫過雒陽聞周人愛老人即爲耳目痺醫入咸陽聞秦人愛小兒即爲小兒醫嘗曰病有六不治驕恣不論於理一不治也輕身重財二不治也衣食不能適三不治也陰陽臟氣不定四不治也形羸不能服藥五不治也信巫不信醫六不治也後世脉理由此而起爲醫之祖後學當祀之而配以張劉李朱

淳于意臨淄人西漢文帝時爲太倉長篤信扁鵲精醫道及導引法司馬遷備誌之封贈倉公

郭玉廣漢雒人和帝時爲太醫丞帝奇之試令嬖臣美手腕者與女子雜處帷中使玉各診一手問所疾苦玉曰左陰右陽脉有男女狀若異人臣疑其故帝嘆息稱善

醫緩 春秋時秦人也姓ハ高名ハ緩晋景公疾求緩治之未至時夢二豎子相謂曰我居肓之上汝居膏之下緩至曰疾在膏肓藥不可爲

醫和 春秋時秦人也未詳其姓晋平公疾醫和視之知其近女室内熱蠱疾不可爲也

文摯 戰國時宋之良醫也洞明醫道亦兼異術觀人之背而能知人之心竅也

華陀 字元化漢末沛國譙人學碎不就通五經養性術精方脉善道引體中不快起作五禽戲微汗而愈年百歳有壯容人以爲仙其療病合湯不過數種心解分劑不復稱量煮熟便飮語其節度舍去輙愈若當灸不過一兩處毎處七八壯病亦應除若當針亦不過一兩處下針言當引某許若至語人病者言已到即便拔針病亦行差若病結積在內針藥所不能及當須刳割者便飮其麻沸散須臾便如醉死無所知因破取病若在腸中便破腸洗浣縫腹摩膏四五日差不痛人亦不自寤一月間即平復矣魏志曰甘陵夫人有身六箇月腹

痛不安召公診曰胎已死矣使人手摸所在 在右則女
在左則男其人曰在左於是為湯下之果男形而愈又
治一郡守篤病以為盛怒則瘥乃多受其貨無何棄去
留書罵之郡守瞋恚吐黒血數升而愈治一人腹中攻
痛十有餘年鬚髪皆墮公診曰是脾之半腐可刳腹治
之使病者服藥穏臥以刀破腹不覺痛既視脾果半腐
以刀割去惡肉然後以膏傅之更以藥縫之數日即愈
魏太祖聞而異之召公常在左右太祖一日苦頭風毎
發作心亂目眩針其鬲其疾應針而愈後召公不至竟為
所害漢魏以來名醫益衆張機華陀輩始因古學附以
新説編藥品三百六十五種謂之神農本經華陀内照
門人呉普撰寒温五味本草一巻李當之修神農本經

紀朋 観人顔色談笑知病淺深不待診脉玄宗聞之召於
掖庭中看一宮人毎日昃則笑歌啼號若狂疾而足
不能履地朋視之曰此必因食飽而大促力頓仆於地
而然乃飲以雲母湯令熟寐覺而失所苦問之乃言因
太華公主載誕宮中大陳歌吹某乃主謳懼其声不能
清且長吃㹠蹄羹飽而當筵歌大曲曲罷覺胷中甚熱

戲於砌臺上高而墜下久
而方醒病狂足不能歩也

范九思 業醫善針昔人母患喉生蛾只肯服藥不許針無
可奈何九思云我有一藥但用新筆點之暗藏鋒
針在筆頭內刺之蛾破血出即
愈醫者貴乎有機也學者知之

于法開 善醫治產難令食羊肉十餘臠
而針之須臾兒從羊膋裹下

任度 不知何許人若醫也有患者嘗饑呑食則下至胃便
即吐出醫作噎疾膈氣治之無驗任視之曰非此疾
蓋因食蛇肉不消而致斯病但揣心腹上有蛇形也病
者曰素有大風嘗求蛇肉食風稍愈復患此疾矣遂用
硝黃合而治之微利則愈
醫皆記其驗而知蛇瘕也

莫君錫 大業中為醫丞煬帝好色服丹發燥進劑治之又
置冰盤於前俾朝夕觀望亦治煩燥之一術也

張苗 不知何郡人雅好醫術
燒地鋪葉出汗其法也

唐慎微 字審元蜀之華陽人貌陋言訥中極明敏
治病百不失一著備用本草及經史症類

王叔和 西晋高平人爲太醫令性度沉靜博通經史精研
醫道洞識修養纂岐伯華陀等書爲脉經脉訣次
仲景傷寒方論遂使其本書不
行於世後人不免有遺議焉

馬嗣明 南齊河内野王人善診脉知一年前死生針灸孔
穴與明堂不同藝術精妙一時明醫皆爲所輕
治皆癰腫煉石塗之便瘥其法以鹿黄色石如鵞鴨卵
者猛火燒令赤入醇醋中自有石屑落醋裏頻燒至石
盡取石屑曬乾爲末
醋調塗腫上無不効

姚僧垣 字法衛後周呉興武康人仕梁爲大醫正歴魏周
隋進爵北絳郡公年八十五乃卒贈本官加荆湖
三州刺史先生醫術高妙諸蕃外域咸請託之著
集驗方十三巻撰行記三巻其長子察南史有傳

姚最 字士會僧垣次子博通經史官學士天子
勅習家業十餘年中略盡其妙効驗尤多

李脩 字思祖本陽平館陶人得沙門姚僧垣針灸術撰藥方百卷官太醫令贈青州刺史

巢元方 隋人大業中爲太醫令撰病源五十卷不爲無見但言風寒二氣而不及濕熱之文後人不免遺議治風逆坐起不得用半年羌半殺而取腔以和藥末藥末盡而病愈又

韋訊 號慈藏唐人醫中之聖人皆仰之爲醫家多圖其像以祀之

元珠 先生王冰之師洞明素問

王冰 號啓玄子唐寶應中爲大濮令註素問作玄珠密語其太要皆論五運六氣皇極經世註亦載其語

張鼎 補孟詵食療本草

張文仲 唐之洛州洛陽人少與李虔韋訊並以醫知名則天時爲侍御醫特進蘇良嗣方朝疾作廷中公診曰憂憤而成若脇痛者殆未可救頃告脇痛又曰殆心則殆俄心痛而死公論風與氣尤精風狀百二十四

氣狀八十治不以時則死及之惟頭風與足氣藥可常
御病風之人春秋末月可使洞利乃不困劇自餘須發
則治以時消息乃著四時輕重
術凡十八種隨身備急方三卷

蕭炳 唐之蘭陵処士
撰四聲本草

楊損之 唐開元後人潤州醫博士
兼節度隨軍撰刪繁本草

陳士良 為唐陪戎副尉劍南醫學助教取諸家本草有関
於飲食者類之附以調養臟腑之術名食性本草

于志寧 字仲謐京兆人唐永徽間遷太傅與李勣
脩定本草并圖合五十四篇其書大行

甘伯宗 唐凡一百二十人出穀耕録
撰歷代明醫姓氏自伏羲至

孫兆 宋時宮殿中丞尚藥奉御太醫令用和之子父子皆
以醫知名治平中閤有顯官坐堂忽耳鳴公診曰心
脉太盛腎脉不能歸耳以藥
涼心則腎脉復歸耳鳴立愈

王纂 宋海陵人少習經方尤精鍼石治一女子毎夜被獺精假作其夫迷惑鬼穴一鍼獺從穴出

龐時 字安常宋蘄水人世醫不足父所授脉訣獨取黄帝難通其說時出新意註難經辨數萬言作本草補遺補仲景論嘗言華佗術非人所能及乃史氏之妄乎〇治難產以手隔腹捫兒手所在鍼其虎口既痛即縮手產下治富家子走仆刑尸大驚發狂胖取絞囚繩燒灰酒調服而愈

朱肱 號無求子宋吳興人深於傷寒著活人書道君朝詔闕接進授奉議郎醫學博士在南陽時太守疾作用小柴胡爲散連進三服胷滿公曰小柴胡湯煎清汁服之能入經絡攻病取快今乃爲散滯在膈上宜乎作滿因煮二劑與之頓安

吳廷紹 爲太醫令烈祖食飴喉中噎醫莫能療公進楮實湯而愈或叩之答曰噎因甘起故以楮實湯治之

許希 開封人以醫爲業宋景祐元年仁宗不豫公爲鍼心胞絡之間而愈命爲翰林醫官著神應鍼經要訣

趙自化 宋德州平原人高祖嘗爲景州刺史後與舉家陷於契丹父知嵒脫身南歸寓居洛陽習經方名藥之術官翰林醫學撰四時養頤錄及名醫顯帙傳三卷

陳文中 字文秀宋宿州人爲安和郎判太醫局兼翰林良醫明大小方脉於小兒痘疹尤精其妙淳祐中與保安翰林醫正鄭惠卿同編活幼新書又著小兒病原方論一卷

宋道方 字毅叔宋南京人以醫名天下不肯赴請病者扶携以就求脉政和中有太守母病在膏肓能以良藥緩其旬日乃死

僧智緣 隨州人善太素脉診父而能道其子之吉凶王安石信之曰昔醫和診晋侯而知其良臣將死視父知子亦足怪哉

皇甫坦 蜀之夾江人以善醫目疾高宗孝宗皆稱皇甫先生而不名對高宗言心無爲則身安人主無爲則

天下治又言長生之術先禁諸欲勿令放逸丹經萬卷不如守一

王克明 字彦昭饒州樂平人初生時母乏乳餌粥得脾疾長益甚醫以爲不治乃讀素難刻意處藥乃愈鍼灸尤精有難療者必沉思得其要乃與藥病雖數症只用一藥以除本亦有不藥期某日自安者紹興任內翰醫官

張銳 字子剛宋鄭州人官成州團練使以醫知名政和中治傷寒已死一晝夜而面赤者即用藥灌之次早遺尿而甦更進平胃散一貼遂安治一產婦大泄喉閉用附子理中丸裹以紫雪一服兩疾皆愈

郝允 宋博陵人授異人醫術世稱神醫有一婦夜間亡禁而死公曰血脉滯也不用藥鷄鳴自愈一行跬蹶輙踣公曰脉厥也當治筋以藥熨之自決一孕婦極壯健公診曰母氣已死壯健者特兒氣耳如期子生母死

王貺 字子亨本士人乃宋道方之婿盡傳其術後以醫侍幸宣和中爲朝請大夫著全生指迷論○有鹽商失驚吐舌不能入經旬不食尫羸日甚公以爲鍼舌之底抽鍼之際其人若委頓狀頃刻舌縮如故

楊介　字吉老泗州人以醫聞四方著有存眞圖○徽宗因
食水當苦脾疾諸醫用理中湯不効公以水煎與服
立愈治廣州府判楊立之喉間生癰膿血流注寢食俱
廢公以生姜一斤試嘗其香脹至半斤痛勢已竟一斤
始覺辛辣膿血頓盡飮食無滯蓋因其居南方多食
鷓鴣作鷄此禽好喫半夏久而毒發故以姜製

孫琳　路鈐本殿前司健兒善醫宋寧宗爲郡王病淋日夜
凡三百起遂以淡豆豉大蒜蒸餅三物研爛爲丸温
水下卅丸日進三服三日而愈或問其說公曰小兒
何緣有淋只是水道不通利蒜豉皆通利無他巧也

劉元賓　號通眞子宋人著脈訣

程約　字孟博宋婺源人世工
醫精鍼法著醫方圖說

張濟　無爲軍人善用鍼治孕婦因仆地而腹偏左鍼右手
指而正脘肝鍼頂心而上傷寒反胃嘔逆累日不食
鍼眼眥立能食凡草木金
石悉辨酸鹹淡苦辛等味

唐與正 不知何許人治因飲熱酒頂高数寸用葛花倍服良愈治因服黒錫丹服則小便微通立則不能滴服諸通利藥不效公診曰乃結砂時鉛不死硫黄飛去鉛入膀胱所則偏重犹可溲立則正塞水道故不能通用金液丹三百丸分為十服煎瞿麥湯下蓋膀胱得硫黄積鉛成灰從水道下累累如細砂其病即愈

潘璟 字温叟名醫也治一婦孕五歳一婦孕十有四月皆未育公視曰疾也作大劑飲之孕五歳者墮肉塊百餘枚有眉目状孕十四月者墮大蛇而愈

劉從周 部州曲江人醫有自得之見著書十篇論痢疾以手足和煖為熱厥冷為寒如盛夏發熱有進退者為冒暑一向熱不止者為傷寒至當之言也

僧奉眞 四明人良醫也天章閣待制許元為江淮發運使奉課于京師方欲入對而子病亟不治元強公延壽数日公曰諸臟皆衰惟肝臟獨過脾為肝所勝急瀉肝補脾可緩三日過此無術也

周順 鄱陽人醫有十全之功治一士人得脚弱病積藥如山悉令屏去用杉木爲桶濯足及令排樟腦於兩股間以帛繫定月餘脚健如故

趙鑾 晉陽山人善診候治一病因𨂍水行次有大蝦蟇躍高數尺驀作一聲忽驚叫便覺右脇牽痛脇下作聲尚似蝦蟇聲聲相接以手按之則句其脉右關伏結公用利藥取下青涎類蝦蟇之衣遂愈

石藏用 蜀人一士人因承簷溜洗手覺爲物觸入指爪中初若絲髮至數日稍長如線伸縮不能如常始悟其爲龍藏伏也乃求公治之公曰方書所不載當以意去之歸可末蜣蜋塗指庶不深入胸膈他日免震厄之患士人如其言後因迅雷見火光遍身士人懼怕急以針穴其指果見一物自針穴躍出遂不爲害

趙卿 不知何許人良醫也有機警一少年眼中常見一小鏡子諸醫不効公視之與少年期來晨以魚鱠奉候少年及期赴之延於内且令從容俟客退方接俄設臺施一甌芥醋更無他味公亦未入迨禺中又候不至少

年飢甚且聞醋香不免輕啜之遂延又啜之覺胸中豁
然眼花不見因渴歠啜之公方突入少年以啜醋愬謝
曰郎君先因食鱠太多芥醋不快又有魚鱗在胸中所
以眼花適所備芥醋欲郎君因飢以啜之餘會詐權也

杜任　汝陽人善醫尤精於幼科多先
温胸令進飲食而後攻治他疾

貴太師　韓漢卿金朝合肥人
善針術撰有標由論

成無巳　金之聊攝人家世儒醫註傷寒
論十卷明理論三卷論方一卷

張從政　字子和金之睢州考城人精素
難法宗劉河間著六門三法

羅天益　字謙甫東垣先生之高弟元朝真定
人著衛生寶鑑藥誤末監藥類法象

吳恕　字如心號蒙齋元之仁
和人著傷寒指掌圖

直魯古　吐谷渾人　初元太祖破吐谷得之淳欽皇
后収養長能針灸官太醫撰脉訣針灸書

危亦林 號達齋元時其高祖自撫遷于南豐高祖雲仙遊學東京遇董奉廿五世方脉至公五葉而學益備技益工所活者益衆官本州醫學教授刻苦凡十稔編成世醫得效方十有九卷

徐文中 字用和宣州人始為縣吏後為安陸府吏授紹興路知事善鍼灸

王仲光 吳郡人志不願仕自毀其面貌終身獨居無妻子鬻醫布袍遊行市中賣藥自給郡守求見踰垣遁出他日封儀獨假門下始接焉據坐受拜以道誨之君師弟子也姚少師廣孝既貴歸亦來訪弗肯見之

葛應雷 字震父吳人攻醫官醫學提舉著醫學會同二十卷

項昕 字彥昌號抱一翁元之東嘉人世醫年未成童嘗誦岐扁素難叔和脉經稍長學易因世誤藥勵志醫術拜越江大儒韓明善又往浙見葛可久論劉張之學授太醫院使善夫摩你脾胃論以補東垣未備○治一病脇痛衆以為癰投諸香姜桂之類益甚陽脉弦陰脉微濇公曰弦者痛也濇者腎邪有餘也腎上薄於脇不能

下且腎惡燥今服燥藥過多非得利不愈先用神保丸
下黑溲痛止更服神芎丸或疑其太過公曰向用神保
丸者以腎邪透膜非全蝎不能引導然巴豆性熱非得
硝黃蕩滌後遇熱必再作乃大泄數次病愈經曰痛隨
利減是也治一婦腹脹如鼓四體骨立醫以爲孕爲蠱
爲瘵公診曰此氣搏血室耳服血藥多而失於順氣經
曰氣血同出而異名故治血必先順氣俾經隧得通而
後血可行乃以蘇合香丸投之三日而腰痛作曰血欲
行矣急以硝黃峻逐之下瘀血如瓜者十餘枚而愈所
以知其病者以其六脉弦滑而數弦者氣結滑者血聚
實邪也故氣行而大下之又一女子病同而診異公曰
不治法當數月死向者女子脉滑爲實邪今脉虛爲元
氣奪矣又一女子病亦同而六脉獨弦公曰真臟脉見
法當踰月死後皆如其言治一人夏月病甚衆以爲瘵
公診其脉細數而實細數者暑也暑傷氣宜虛今不虛
而反實乃熱傷血藥爲之也與白虎湯飲之立瘥治一
人胃膈壅痛甚篤昏不知人公診其脉陽脉浮滑陰脉
不足浮爲風滑爲血聚始爲風傷肺陰脉不足乃過於

宣遂也諸氣奔肺肺氣治則出入易菀陳除故行其肺氣而病當自已初以杏仁薏苡之劑灌之立甦繼以升麻黃芪桔梗消其膿服之逾月而愈

趙良 字以德號雲居元之浦江人從丹溪先生學醫著醫學宗旨金匱方衍義

王履 字安道國朝崑山人學醫於丹溪先生盡得其術博學能詩著泝洄集百病鈎玄醫學韻統

周漢卿 國朝松陽人善鍼灸治一女子生瘰癧環頸及腋凡十九竅竅破白瀋出右手拘攣不可動身體火熱公爲剔竅母長一寸。其餘以火次第烙之數日成痂而愈治一人背苦曲杖而行人以風治之公曰非風也血澁不行也爲鍼兩足崑崙穴頃之投杖而去

張頤 字養正國朝吳下明醫中年以瞽廢而氣岸峭直不襄周文襄公延禮吳中賓禮之議論侃侃不屈其醫大驗以保護元氣爲主處劑多用參朮而每著奇効能預刻年月日決人生死往往奇中嘗歎世言、、垣丹溪

醫中王道信然以其効遲也然善用數著奇効

錢瑛 字良玉世傳顱顖醫宣德中入太醫院寧陽侯孫生九月驚悸數啼而汗百方莫効公命坐兒於地使掬水為戲驚啼頓止人問之曰時當季春兒豐衣帷處不離懷抱其熱鬱安所泄耶使之近水則火邪殺得土氣則臟平故不藥而愈吳下小兒醫善錢氏云

劉遵道 國朝章貢先生族衆有溺人誤吞釣鉤公令落螺為丸以線灌下鉤銑入螺即曳而出

吳傑 字士奇國朝武進人自號賜谷谷著谷神也世醫薦入御藥房與唐荊川相善

殷傳 字朝相號壺仙國朝瓜州人治傷寒誤服熱藥將死舌黑不硬兩頰腫而咽尚通公曰舌不硬咽尚通太陰少陰經尚未絶乃與火劑二飲汗出二飲熱去三飲病已治淋瀝忽變口禁厥逆他醫以為風公診尺脈沉大知病屬下焦投以八正散而愈

汗恍 字益敬號亨菴國朝歙人因體弱與母病習醫著折肱錄

倪維德 字仲賢號敕山國朝三吳名醫宋和州防禦使昌嗣之後其家世業墳典立素著醫說及原機啓微公先以急濟爲務治小兒八歲忽得昏備疾數日方甦駭聵如木偶人寒暑飢飽皆不知每食土炭至口不得臣音用陳風動脾之劑數服而愈蓋脾藏智意挾風則不知人事矣

呂復 國朝四明人深於醫道有因大醉甚大吐熟睡至次早眼中視物皆倒植診其脈左關浮促復用藜蘆瓜蒂平旦吐之視物如常蓋傷酒吐時上焦反覆致到其膽腑故視物皆倒法當復吐以正其膽

胡重禮 真州人國朝初以醫名世

沈繹 字誠莊吳郡人好學篤行洪武中肅王嘗乳酪獲疾飲濃茶數碗蕩滌膈中而愈王神之奏授本府良醫

何彥徵 諱淵字以行鎮江丹徒人家世醫永樂中以名醫徵隸太醫院院使

黄[王扁] 字麦祥號熙春存禮之子業儒精醫
正統初徴為太醫院太醫其術愈精

陸彦功 國朝歙人世醫至公尤精徴太醫
不赴晩年編傷寒類症便覧十巻

陶華 字尚文號節菴餘杭名醫幼讀儒書旁通百氏著傷
寒瑣言大行於世正統間被徴引疾歸時論高之

鄒福 字善濟國朝甌寧人善察脉著經驗良方
仲子遜亦傳其業有司薦為醫官不就

熊宗立 號道軒國朝建陽人從劉剡學兼通陰陽醫卜之
術註解難經脉訣撰薬性賦補遺集婦人良方

王時勉 善觀色察脉
能預言人壽夭
精醫二人俱

張至和 國朝呉郡人

劉毓 字德美號益齋國朝金陵人從蘇之長洲業儒既
成不忍違養乃學醫薦為太醫善學丹溪者也

汪渭 字以望號古朴國朝初門臨清之朴墅人出唐越國
公之後世醫至先生益精嘗曰東垣主於升陽補氣

丹溪主於滋陰降火若陰虛陽
亢當合東垣丹溪兩法治之

劉全備 字克用國朝桐城人註
編註病机編註藥性

虞摶 字天民號恒德老人正德花溪人
著醫學正傳醫學權輿醫學集成

方廣 字約之號古巷嘉靖休寧人讀儒之暇留意醫經為
名醫善用丹溪法著丹溪心法附餘藥性書傷寒書

薛己 字新甫號立齋吳郡人家世明醫至公盡會諸家
之法嘉靖時官南京太醫院院使著外科樞要

程伊 字宗衡新安人國朝淮府良
醫著醫林史傳外傳拾遺

世醫 以醫為業世
代相承者也

樓護 字君卿西漢人少隨父為醫遊五侯
家咸得其驩心後以經學為京兆令

徐秋夫 南宋徐熙之子為射陽
令醫術尤精曾針鬼腰

徐道度 秋夫長子以醫官蘭陵太守

徐叔嚮 秋夫次子亦精醫

徐謇 字成伯道度次子後魏丹陽人家本東莞善醫藥以醫官至光祿大夫贈東將軍齊州刺史謚曰靖

徐踐 字景升襲爵定興 興太守亦精醫

徐雄 德醫徐文伯之子傳家術尤精

徐之範 儒醫徐之才之弟以醫官太常寺卿

徐敏齊 之範之子工醫博覽多藝隋贈朝散大夫

褚該 字孝通褚澄之弟善醫術仕梁歸周與姚僧垣周時進授車騎大將軍其子則亦傳其家業

許智藏 隋高陽人因母疾覽醫歷仕梁陳隋皆爲員外散騎侍郎煬帝即位時致仕年八十卒於家

許澄 智藏宗人以醫術與姚僧
垣齊名拜上儀同三司

甄權 唐許州扶溝人以母病究集方書遂爲高醫仕隋爲
秘書省正字稱疾免會州刺史庫狄嶔風痺不得挽
弓公使彂矢響堋立針其肩髃一穴進曰可以射矣果
效言貞觀中公已百歲太宗幸其舍視飲食訪其術擢
朝散大夫賜几杖衣服尋卒年一
百三歲撰脉經針方明堂等圖

甄立言 權之弟爲太常丞撰本草音義七卷古今錄驗方
五十卷○治一道人心腹煩滿彌二歲公診曰腹
有蟲誤食髮而然令餌雄黄一劑少選
吐一蛇如拇無目燒之有髮氣乃愈

江喆 字明遠宋婺源人以醫名家十五世公益通儒書務
以其術活人則大所居爲施藥室抗層樓扁曰登雲
遠近病者群集一劑輒瘥理宗召至賜坐屢官之不
願賜宅一區其子世良爲供檢郎其孫靈舉進士

劉翰 宋滄州臨津人世習醫業爲翰林醫
官著經用方書三十卷論候十卷

張擴字子充宋歙縣人受業於龐時及王
朴之肘善太素與弟張揮同著醫說

張揮字子發就學於兄盡究其
術以醫名家亦精於太素

徐樞字叔拱國朝南喬人其先世遇異人授扁
鵲神鏡經公傳其術　召爲太醫院院使

徐彪字文蔚徐樞之子亦以
醫知名官至御醫院判

程明助字良輔國朝儒醫程明祐之弟世居新安岩鎮少
嬰寒疾醫誤投附子幾殆遂成熱病臭赤如火藥
之弗効乃發憤學醫傳極古先禁方以世承平早
婚厚味重裀故多痰火陰虛之病法遵河間丹溪

殷集字度卿號方山國朝儀真人家世名醫讀軒岐
書暗解默誦診脉用藥以意消息不尚奇怪

蔣武字用文國朝楊之儀真人世業儒醫祖孟雷楊州醫
學教授父伯雖舉進士公少有穎悟過目成誦肆力
經籍得聖人深意善詩文乃習醫業郡縣交辟不就父
母沒始薦入太醫院尋陞院判爲戴原禮所重贈奉議

大夫太醫院使特謚恭靖官其長子主善爲院判

祝仲寧 號橘泉四明人世爲醫家至公益精求樂初被召◯治小兒八歲哮喘不得臥喉中聲如拽鋸用瀉火清氣之劑而愈或云小兒無火公曰人有老稚諸氣賁鬱肺火之發則同治墜馬不醒人事他醫用理傷斷續之藥不效公與降火消痰立愈治週身百節痛及胸腹脹滿目閉肢厥爪甲青黒醫以傷寒治之七日昏沉弗效公曰此得之怒火與痰相搏與四逆散加芩連瀉三焦火而愈

顧俊 字時雍國朝長洲人世業醫早以孝友聞不專祖上世一以丹溪爲主

許國禎 字進之世醫徵至翰海留守掌醫藥

德醫 乃明當世醫中之有德者

徐文伯 字德秀南宋道度之子有學行雖精醫術不以爲業◯治東腰痛牽心每至輒氣欲絶衆以爲肉癥

公曰此髮瘕以油投之即吐物如髮稍引之長三尺頭已成蛇能動掛門上滴盡一髮而已　治孕婦欲去其胎瀉足太陰補手陽明腑便應針而下

徐嗣伯

字叔紹南宋之嚮之子有孝行善清言位正員郎諸府佐　◎治服玉石劑患冷夏月常複衣公診曰伏熱須水發非冬月不可至十一月冰雪大盛之時令二人夾提病者解衣坐石以冷水從頭澆之盡二十斛病人口噤氣絶家人啼哭請止公遣人執杖敢有諫者撾之又盡水百斛病人始覺能動而見背上彭彭有氣俄而起坐曰熱不可忍乞冷飲公以水與之一飲一升病愈後冬月猶單衣體更肥壯治一嫗體痛而處處有黶黒無數公曰此疔瘡也二十日後必死乃與十餘湯服之服後痛勢愈甚跳投床者無數須臾黒處拔出疔長寸許以膏塗之三日而愈治一病積滯久年不愈公曰尸注也一病腹脹而黃公曰石疣也一病眼痛多見鬼物公曰邪氣入肝也三病不同皆用死人枕煎湯服之而差蓋尸注者鬼氣伏而未起故令沈滯得死人枕促

之魂氣飛越不得復附體故尸注可瘥石疣者久蛔也醫療既癖蛔虫輙堅世間藥不能遣須鬼物祛之然後可散邪氣入肝使眼痛而見鬼物須邪物以鈎之氣因枕散復埋於塚間也

錢乙字仲陽宋之錢塘人父顥善針醫然嗜酒一旦匿姓名游東海不歸乙公時三歲隨母嫁醫呂氏稍長從呂君問醫母將没告以家世乙公號泣請往迹父三十餘年往返六次迎父以歸後自患周痺杜門閲書史非獨醫可稱也得仲景之閫奥建為五臟之方各隨所宜謂肝有相火則有瀉而無補腎為真水則有補而無瀉皆啓内經之秘厥後張元素劉守真張從政盡皆取法今人但知其為嬰兒醫也著傷寒指微論五巻嬰兒百篇○治一乳婦因大恐目張不得瞑乙公煮郁李酒飲之使醉則愈所以然者目系内連肝膽恐則氣結膽衡不下惟郁李去結隨酒入膽結去膽下則目能瞑矣

楊士瀛字登父號仁齋宋三山名醫以濟人利物為心著仁齋直指

劉潤芳 字 宋之饒州鄱陽人以醫爲隱治貧家疾輒懷金置席下別時令其家人自得之病者喜而疾以解半其子孫繁盛世傳家業

吳源 字德信休寧人號神醫任翰林醫官晚棄官隱於儒嘗曰五世活人功已積一經教子意難忘乾道癸巳冬自診無春脉至期果攝衣而逝

陸蒙 不知何許人號東園散人博學經史精篆隸遇異人得子午按摩法察疾不施針灸對坐談笑頃疾即脫未嘗須人直或勸其往則嘿不應

王珪 字均章號中陽老人吳郡人元盛時制行高見道明壯歲慕丹術尤邃於醫屏世累隱吳之虞山居環堵三十年目矚烟然身不踐塵閭著泰定養生主論製滾痰丸

李仲南 字延季號碧山元之天池人平生無世俗嗜好欲壽雙親與孫允賢著永類鈐方

戴原禮 號復菴。國朝浦江人。生儒家、習詩禮之訓。惓惓有志於澤物。遂從醫丹溪先生。先生見其穎悟倜儻、常傾心授之。公自是識日廣、學日篤、出而治疾、往往奇驗。永樂初召為太醫院使。著證治要訣。嘗謂醫道本於内經。一壞於開元、再壞於大觀。習俗相仍、惟執局方、惡事内經。惟錢劉李朱出、而後發明内經之學。○治一人六月患大熱、譫語發斑、六脈浮虛無力。用附子理中湯冷飲、大汗而愈。治瘵疾多汗、因怒遂昏厥若死。灌以蘇合香丸而甦。後聞人歩鶏犬聲、亦發厥。乃汗多亡陽也。以参芪日補之、其驚漸減、浹旬而安。治一婦人、患乳後病驚、身翩翩然如升浮雲之上、舉目則室亦旋轉、持身弗定。醫以補虛治驚弗效。公曰、左脈雖芤濇、神色不動、是因驚致心胞絡積瘀血耳。法宜下之。下積血如漆者一斗、即愈。

徐鏊 不知何許人。太醫院醫士。正德時諫南巡、下獄戍邊。忠臣也。

沙金 字廷璽、號杏軒。國朝儀真人。以醫濟人、不責其報。貧甚者或反資給。其子稷登第、贈工部主事。

浣鶴 字壽祥國朝揚之邵陽人家世醫通軒岐及仲景河間術恫瘝切身勤於活人名聞公卿年未四旬遂偁不娶有司爲其門曰義夫

胡宗仁 字彥德國朝晉陵人父禎善醫術常州路醫學錄母徐氏亦知醫學錄早喪守節四十餘年常藥濟人至公醫業尤精其配李氏有婦德亦知醫

陸仲遠 國朝九華山人挾倉公扁鵲之技常曰醫家之書近於仁醫家之事近於利不志於利仁者心也

陳立興 國朝姑蘇蠡口人家貧篤孝因母病遇異人授以藥瓢方藥濟人如神及卒鄉人立祠祀之

沈以潛 明醫沈繹之姪以醫名家太醫蔣武病革薦以自代遂拜御醫長於詩律杜門不妄與人交接諺言騎驢教學張公墐閉戶行醫沈以潛

黃孝子 國朝餘姚人生兩歲其母不乳鞠於祖母馮居常成人父繼取厲氏生三子父為後母所惑孝子泣

不忍號於門往復不止納乃勉力習經以給衣食嘗道薦入春官直尚醫事父母沒廬墓三年奏旌其門曰孝子

仙禪道術

長桑君 姓長桑名過扁鵲師也以禁方傳之

鳳綱 漢陽人常採百草花水漬之瓮盛封泥自正月始迄九月末又取瓮埋之百日煎膏為丸有卒死者以此藥內口中水下之皆生

玄俗 西漢河間人餌巴豆賣藥都市七丸一錢治百病河間王病瘕買藥服之下蛇十餘頭問藥意俗云王瘕乃六世餘殃下墮非王所招也王常放乳麛麟母也仁心感天故遺俗耳主家老舍人自言父世見俗俗有形無影王乃呼俗日看實無影王欲女配之俗夜亡去後人見於常山下

董奉 字君異吳之侯官人居廬山有道術為人治病愈者令種杏五株輕者一株數年杏已成林號董仙杏林

杏熟易穀以賑貧乏

華靈者 西晋豫章建昌人父母郷人初以爲癡後有蠹術濟人不取報謝長不娶妻及受貨賂娶妻蓄卑焉奴婢其術精衰

葛洪 字稚川號抱朴子丹陽句容人少貧躬自伐薪以貿紙筆抄書誦習以儒學知名性寡慾無所愛玩閉門却掃不妄交游惟尋書問義不遠千里期於必得遂究典籍博文深洽江左絶倫仕晋爲勾漏令壽爲政治後隱於羅浮山尤好神仙導引之法著金匱藥方肘後救卒方備急方

虞道開 東晋燉煌人有禅字療目疾頗驗贊曰焉明龍樹

陶景弘 字通明丹陽秣陵人十歳得葛洪神仙傳晝夜研尋便有養生之志既長辭相掛冠神武門隱於茅山中梁武帝即位書問不絶謂山中宰相年逾八十而有壯容註本草効驗方肘後百一方

蠹

陸法和 梁時辭刺史隱於江陵百里洲信道術採藥療人

李筌 號少室山達觀子唐人於嵩山虎口岩石壁得黃帝素問陰符經本題云魏道士寇謙之傳諸名山至驪山老姥傳其說

馬湘 字自然唐之杭州鹽官縣人世爲縣吏湘獨好經史攻文學善詩有神術治病以竹杖打之應手便愈

賣藥翁 唐人不知姓名有自童稚見之迨于暮齒復見其顏狀不改常提一葫蘆賣藥人告疾求醫得錢不得錢悉與之或無疾戲而求藥得必失之常罵人曰有錢不買藥喫盡作土饅頭去人莫曉其意益笑之後於長安賣藥抖擻葫蘆已空內只有一丸出極大有光明安在掌中無人肯買遂自喫騰空而去

日華子 宋開寶中明人不著姓氏但云日華子撰諸家本草

王懷隱 宋州睢陽人初爲道士善醫爲翰林醫官宋太宗時吳越遺子惟濬入朝被疾詔公視之得愈與諫

承裴宗元陳師文同著太平聖惠方

許遜字敬之為旌陽令郡中大疫乃以所授神方拯治之沈痾之痛亦無不癒者

雄岑字太玉沛郡人旌陽弟子善治療之術

薩守堅蜀西河人少學醫誤用藥殺人遂棄醫學虛靖張天師及逹官王拱宸福州林靈素三人道法有呪棗之術治病有効神稱曰真人

李詷字孟言國朝錢塘人號樗散生善為詩賣藥金陵市咸於其為知道者

韓懋號飛霞道人國朝蜀之瀘州人本將家子弘治成化時少為諸生因不第褫縫掖從峨眉諸山訪醫升菴楊太史撰之曰真隱世傳道人也醫通二卷特其土苴云耳

醫學姓氏終

原道統説　纂緝　珠崖

大哉醫乎其來遠矣粤自混沌既判洪荒始分陽之輕清者以氣而上浮爲天陰之重濁者以形而下凝爲地天隆然而位乎上地隤然而位乎下於是陽之精者爲日東升而西墜陰之精者爲月夜見而晝隱兩儀立矣二曜行焉於是玄氣凝空水始生也赤氣炫空火始生也蒼氣浮空木始生也素氣橫空金始生也黅氣際空土始生也五行備萬物生三才之道著矣是以惟人之生得天地之正氣頭圓象天足方象地天有陰陽人有氣血天有五行人有

五臟蓋葛天氏之民巣居穴處茹毛飲血動作以避其寒陰居以避其暑大朴未開何病之有迨夫伏羲氏占天望氣而畫卦後世有天元玉冊目爲伏羲之書者乃鬼臾區十世口誦而傳之也神農氏嘗百草一日而七十毒厥後本草興焉黃帝垂衣裳而天下治與岐伯天師更相問難上推天文下窮地理中極民瘼內經自此而作矣此經既作民之有疾必假砭針以治其外湯液以療其內厥後太朴散而風化開民務繁而慾心縱灾沴多端非大毒小毒常毒無毒之藥弗能蠲矣醫之大原素問一書而已矣二

十四卷八十一篇其間推原運氣之加臨闡明經絡之標
本論病必歸其要處治各得其宜井然而有條粲然而不
紊者天元紀大論六元正紀大論五常政大論氣交變大
論至眞要大論數篇乃至精至微之妙道誠萬世釋縛脫
艱全眞導氣拯黎元於仁壽濟羸劣以獲安者之大典也
軒岐以下代不乏人扁鵲得其一二演而述難經皇甫士
安次而爲甲乙揚上善纂而爲太素亦全元起之解啓玄
子之註所謂源潔則流清表端則形正歷代之明醫也獨
有漢長沙太守張仲景者揣本求源探微賾隱取其大小

奇偶之制定君臣佐使之法而作醫方表裏虚實真千載
不傳之秘乃大賢亞聖之資有繼往開來之功也漢唐以
下學者豈不欲渉其淵微之旨歟内經之理淵幽無徑可
入如巣元方之作病源書孫思邈之作千金方辭益繁而
理愈昧方彌廣而法失真内經之書施用者鮮矣及朱奉
議宗長沙大守之論編南陽活人之書仲景訓陰陽爲表
裏奉議解陰陽爲寒熱差之毫釐謬以千里其活人也固
多其死人也不寡矣幸而守眞劉子要旨論原病式二書
既作則内經之理昭如日月之明直格書宣明論二書既

作則長沙之法約如樞機之要如改桂枝麻黄各半湯爲雙解散變十棗湯爲三花神佑丸其有功於聖門也不淺矣同時有張子和者出明内經之大道續河澗之正源與麻知幾講學而作儒門事親之書乃曰吐中有汗瀉中有補聖人止有三法無第四法乃不易之確論至精之格言於是有劉張之派矣若東垣老人明素問之理宗仲景之法作濟拔萃十書以傳於世明脉取權衡規矩用藥體升降浮沈是以有王道霸道譬焉至於丹溪朱氏傷寒内傷雜病無不精研痰火奥義猶其獨得宋太史濂謂其集醫

家之大成誠哉是言也追及我
朝修大觀本草製銅人俞穴鍼灸經
御賜醫方等書設太醫以輔
聖躬立良醫以佐 王府惠民藥局以濟民間夭札其仁
天下之心宛與軒岐一揆而遠邁漢唐是以明醫迭出如
陶節菴之傷寒發仲景之所未發薛己之外科補東垣之
未備葛可久之内傷錢瑛之小兒亦無忝於丹溪
歷代作人之功其盛矣乎後學知道統之自則門徑不差
而醫道亦可近矣故曰知其要者一言而終

陰騭求類鈴方脾仁彙編等書皆載陰騭方論何也蓋自
古得醫道之傳者皆以好生為心不務聲名不計
利不忌人識能不論人恭慢惟知救人之命愈人之
病而已有此心胸然後醫可明可行至於病久不痊
尤當恐懼修省以自重其生如虚損癆瘵癰疽耳目
廢壞等症皆天刑也可不知所務乎是以恪遵
聖製為說
于後
恒言醫通仙道半積陰功然陰功可半積而已乎我
朝為善陰騭錄者陰功之大用也富或效其平山羅焚券歸債妾至友嫁孤保孤施藥
施棺舉葬賑貧賑饑代償代納還金還產貴或效
其雪冤理枉活降出罪繫獄禁溺救災興利賤則效其
補敝屨檢漏屋貧則效其習醫救疾娶
瞽聾啞放鶴放魚渡蟻療鵲傾囊活命孝順事實錄者
陰功之大本也生則效其養口養志死則效其善繼善述常則效其問安視膳變則效其嘗藥

諭道勿如陸績懐橘老如萊子戯綵留継母如閔損単
衣事祖母如李密陳情負如子路負米歡如庾黔婁躬掛
保身如子春傷足受責如伯瑜泣杖弛如代命代死求
母尋母刻木廬墓感盗感獸息災退水召祥致瑞詰藥
夢藥吮癰嘗糞不能枚舉二書相為表裏本立用行然
歷歷可考當置一冊座右
後因微以顯其著雖一事一物之小亦足以動天地違
鬼神而福澤嚮應其所以教天下後世之心至精至仁
宛與周書洪範先後一揆蓋孝順事實即書之惟天陰
騭下民彝倫攸叙也為善陰騭即書之曰食曰貨利用厚生
也感應之速身致顯榮慶流後裔即書之曰壽曰富曰
康寧嚮用五福也治教休美明白如此宜乎家家諭而

户户曉矣柰何愚民泥於報應而有意爲善每以汗血
之財而供無益之費甚則身心受累而壞名節者有之
高明厚於大倫而輕忽細務每逞意氣之偏而爲自便
之圖甚則妨物害衆而招訕咀者有之皆非所以善體
乎
聖製也
聖斷明言上自卿相下至乞丐皆可行之但以利人爲念
則日用間無非利人之事如人渴則與之杯水一物不
正癡人足則爲正之皆方便事也又曰獎勸誘掖使人

爲善乃陰隲之至大者何必專分財與人爲恵哉至於禍福感應一毫不可先萌於心乃氣機自然而然之妙也蓋吾身未受中氣以生之前則心在於天而爲五行之運用吾身既受中氣以生之後則天在吾心而爲五事之主宰一念之善則不必其事之遂而後爲吉也即此與天相似吉莫大焉況積之久而休徴以類應乎一念之惡則不必其迹之著而後爲凶也即此與天隔絶凶莫甚焉況積之久而咎徴以類應乎或曰今之善者未必得福惡者未必得禍豈亦氣數使然歟殊不知

數起於一一即心之一念也義之所當爲而弗爲者非數之所能知也義之所不當爲而爲者亦非數之所能知也故曰皇極不言數非數之所能盡也善而未必得福必其偶合於善而不足以格乎天也惡而未必得禍必其偶陷於惡而未至於通乎天也否則福善禍淫萬古此天道也何獨於今而疑之惟其不屑屑然以顯露而後有玩天理而不勇於爲善者矣惟其恢恢乎而不漏而後有畏天威而不終於爲惡者矣惟其循環而無窮變化而莫測而後有樂善君子雖處拂逆之境而

無怨尤之作蓋深信夫天意之有在而人事之所以當脩也可以人不知之善爲太善人不知之惡爲太惡人不知而已獨知天乎人乎故曰禍福無不自己求之者譬學所係甚重必寄妻子託死生而後可以語此養生者亦必有此志操故敢述所聞以質諸同儕相與共守乎聖經非敢好爲言論也

陰騭終

保養醫家既知痛癥又當愛惜自己精神醫之難者難於此也倘精神皆耗察識必不能精方藥必不能當雖有齊人之心而勢不能及也君夫病有服藥針灸不効者必其不知保養之方古云與其病後善服藥莫若病前善自防是錄天真論於前者保養之原也錄茹淡陰火論於中者保養不過節食與色而已更爲説於後者黜邪崇正法願之貞也

天真節解 素問首篇

黄帝曰余聞上古春秋皆度百歳而動作不衰今年半百而動作皆衰者時世異耶人將失之耶岐伯對曰上古之人其知道者一陰一陽之謂道法於陰陽陰陽者萬物之終始死生之本逆之則災害生從之則苛疾不起和於術數術者陰陽所發数者陰陽節限也和術数即法陰陽也飲食起居隨時安

分而不縦慾是也飲食有節起居有常不妄作勞人身欲得小勞則氣血不滞過久則耗傷故能形與神俱而盡終其天年度百歳乃去今時之人不然也以酒為漿以妄作勞為常醉以入房以欲竭其精以耗散其眞不知持滿不時御神不知愛惜此身如持盈滿之器惟恐其傾也不能時時制御於心神如朽索之御六馬務快其心欲之所逆於養生貞樂起居無節房勞亦是居內事故半百而形神衰也夫上古聖人之教下也皆謂之虚邪賊風避之有時恬憺虚無眞氣從之精神内守病安從來是以志閑而少欲心安而不懼形勞而不倦氣血相從以順行各從其欲皆得所願志不貪故所欲皆順心易足故所願必從以不

異求故無難得也故美其食順精粗也任其服隨美惡也樂其俗去傾慕也高下不相慕其民故曰朴至無求也是所謂心足也是以嗜欲不能勞其目淫邪不能惑其心愚智賢不肖不懼於物不懼為外物所奪故合於道所以能年皆度百歲而動作不衰者以其德全不危也不縱情恣慾涉於危險之地帝曰人年老而無子者材力盡耶將天數然也岐伯曰女子七歲腎氣盛齒更髮長老陽之數極於九少陽之數極於七女子為少陰之氣故以少陽數偶之明陰陽氣和乃能生成其形體二七而天癸至任脉通太衝脉盛月事以時下故有子癸謂壬癸北方水干名也腎氣全盛衝任流通天真氣降應時而下故曰天癸衝為血海任主胞胎月事調勻故能有子三七腎氣平均故

真牙生而長極［真牙牙之最後生者牙齒為骨之餘］四七筋骨堅髮長極身體壯盛五七陽明脉衰面始焦髮始墮［陽明之脉氣榮於面故其衰也面焦髮墮］六七三陽脉衰於上面皆焦髮始白［三陽之脉盡上於頭故三陽衰則面皆焦髮始白所以衰者以其經月數泄脫之故］七七任脉虛太衝脉衰少天癸竭地道不通［經水絶是為地道不通矣］故形壞而無子也［血氣不榮其身身形容而況可生人乎］丈夫八歲腎氣實髮長齒更［老陰之數極於十少陰之數次於八男子為少陽之氣故以少陰數配之］二八腎氣盛天癸至精氣溢瀉陰陽和故能有子［男女有陰陽之質不同天癸則精血之形亦異陰靜海滿而去血陽動應合而泄精二者通和故能有子易曰男女搆精萬物生化此之謂也］三八腎氣平均筋骨勁強故真牙生而

長極四八筋骨隆盛肌肉滿壯五八腎氣衰髮墮齒槁精無所以養故令髮墮齒槁六八陽氣衰竭於上面焦髮鬢頒白陽氣ハ陽明之氣也七八肝氣衰筋不能動天癸竭精少腎衰形體皆極八八齒髮去落也腎者主水受五臟六腑之精而藏之故五臟盛乃能瀉五臟各有精隨用而灌注於腎此乃腎爲都會關司之所非腎一臟而獨有精故曰五臟盛乃能瀉也今五臟皆衰筋骨解惰天癸盡矣故髮鬢白身體重行步不正而無子耳帝曰有其年已老而有子者何也岐伯曰此天壽過度氣脈常通而腎氣有餘也此雖有子男不過盡八八女不過盡七七而天地之精氣皆竭矣雖老而生子子

壽亦不能過天癸之數帝曰夫道者年皆百數能有子乎岐伯曰夫道者能却老而全形身年雖壽能生子也

茹淡論

或問內經謂精不足者補之以味又曰地食人以五味古者年五十食肉子今年邁七十矣盡卻鹽醯豈中道乎何子之神茂而色澤也曰味有出於天賦者有成於人爲者天之所賦者若穀菽菜菓甘沖和之味有食人補陰之功此內經所謂味也人之所爲者皆烹飪調和偏厚之味有致病發疾之毒此吾子所擬味也今盬醯之卻非真茹淡

者大麥與粟之鹹粳米山藥之甘葱韭之辛之類皆味也
子以爲淡乎哥安於冲和之味者心之收火之降也以偏
厚之味爲安者欲之縱火之勝也何疑之有内經又曰陰
之所生本在五味非天賦之味乎陰之五宮傷在五味非
人爲之味乎聖人防民之具於是爲備凡人饑必食彼粳
米之甘而淡者土之德也物之屬陰而最補者也惟可與
菜同進經以菜爲充者恐於饑時頓食或思慮過多因致
胃損故以菜助其充足取其疏通而易化此天地生物之
仁也論語曰肉雖多不使勝食氣傳曰賓主終日百拜而

酒三行以避酒禍此聖人施教之意也蓋穀與肥鮮同進厚味得穀爲助其積之也久寧不助陰火而致毒乎故服食家在卻穀者則可不卻穀而服食未有不被其毒而横夭者也彼安於厚味者未之思耳或又問精不足者補之以味何不言補氣曰味陰也氣陽也補精以陰求其本也故補之以味若甘草白朮地黄澤瀉五味子麥門冬之類皆味之厚者也經曰虚者補之正此意也上文形不足者温之以氣温存以養使氣自充氣充則形完矣故言温不言補經曰勞者温之正此意也彼以熱藥温藥佐輔補藥

名曰温補非徒無益而害之矣吁局方之不能求經旨也
如此哉

陰火論

人受天地之氣以生天之陽氣爲氣地之陰氣爲血故氣常有餘血常不足何以言之天地爲萬物父母天大也爲陽而運於地之外地居天之中爲陰天之大氣擧之日實也亦屬陽而運於月之外月缺也屬陰禀日之光以爲明者也人身之陰氣其消長視月之盈缺故人之生也男子十六歳而精通女子十四歳而經行是有形之後猶有待

於乳哺水穀以養陰氣始成而可與陽氣爲配以能成人
而爲人之父母古人必近三十二十而後嫁娶可見陰氣
之難於成而古人之善於攝養也禮記註曰惟五十然後
養陰者有以加内經曰年至四十陰氣自半而起居衰矣
又曰男子六十四歲而精絶女子四十九歲而經斷夫以
陰陽之成止供給得三十年之視聽言動已先虧矣人之
情欲無涯此難成易虧之陰氣若之何而可以縱欲也經
曰陽者天氣也主外陰者地氣也主内故陽道實陰道虚
非吾之過論也或曰仰觀俯察乎天地日月既若是之不

同何寒暑温凉之見於四時者又如此之相等而無降殺
也曰動極復靜靜極復動猶人之噓吸也寒者吸之極氣
之沈也熱者噓之極氣之浮也温者噓之微氣之升也凉
者吸之微氣之降也一噓一吸所乗之機有以使之宜其
相等而無降殺此以流行之用而言前以太小虚實言者
蓋其對待之體也或曰遠取諸天地日月近取諸男女之
身曰有餘曰不足吾知之矣人在氣交之中今欲順陰陽
之理而為攝養之法如之何則可曰主閉藏者腎也司踈
泄者肝也二臟皆有相火而其系上屬於心心君火也為

物所感則易於動心動則相火翕然而隨雖不交會亦暗流而滲漏矣所以聖賢只是教人收心養性其旨深矣天地以五行更迭衰旺而成四時人之五臟六腑亦應之而衰旺四月屬巳五月屬午爲火大旺火爲肺金之夫火旺則金衰六月屬未爲土大旺土爲水之夫土旺則水衰況腎水常藉肺金爲母以補助其不足故內經諄諄然滋其化源也古人以夏月必獨宿而淡味兢兢業業於愛謹保養金水二臟正嫌火土之旺爾內經又曰藏精者春不病溫十月屬亥十一月屬子正大氣潛伏閉藏以養其本然

之真而為来春升動發生之本若於此時不遜慾以自戕至春升之際根本壯實氣不輕浮焉有温熱之病夫夏月火土之旺冬月火氣之伏此論一年之虚耳若上弦前下弦後月廓空亦為一月之虚大風大霧虹電飛雹暴寒暴熱日月薄蝕憂愁忿怒驚恐悲哀醉飽勞倦謀慮勤動又皆為一日之虚若病患初退瘡痍正作尤不止於一日之虚令人多有春末夏初患頭痛脚軟食少體熱仲景論春夏劇秋冬差而脉弦大者正世俗謂注夏病也若犯此四者之虚似難免此夫當壯年便有老態仰事俯育一切隨

褻與言至此深可驚懼古人謂不見可欲使心不亂夫以温柔之感於體聲音之感於耳顔色之感於目馨香之感於鼻誰是鐵心漢不爲動善養生者於此五個月出居於外苟値一月之虚一日之虚亦宜暫遠帷幙各自珍重保全天和庶可以滋助化源永得所養陰無虧損與陽齊平然後陽得所附而無飛越之尤遂成天地之交泰何病之可言願相與共遵守期無負敬身之教幸甚

右丹溪格言二篇病者當時目之或者議其茹淡之偏殊不知其本意爲痰火陰虚之人作也人至中年腎氣自衰加之佚慾便成虚損與陽補劑服之則潮熱不勝專服滋降之藥雖暫得清爽久則中氣愈虚血無生化

所以只得於飲食上調節戒一切煎炒炙焞酒醋糟醬燥熱之物恐爍血也戒一切生冷時果時菜恐傷脾也能甘淡薄則五味之本自足以補五臟養老慈幼皆然其酒肉補陽助火内傷勞倦元氣虚者雖病所禁忌之物亦可暫食養胃東垣有是言也但節飲食極難非惟酒肉必以禮義撙節而不可過雖飯粥亦不可飽恒言喫得三碗只喫兩碗論語言肉雖多不使勝食氣亦註云肉氣勝滯穀氣穀氣勝滯元氣元氣流行者壽元氣滯者夭惟酒無量不及亂在聖人則可常人當不自有其量而後可不亂也節色非惟眼招口挑縱慾宣淫爲之配之常經反逆父感之正理得罪天地鬼神雖自己妻妾亦不可以苟合大風大雨大熱大寒朔望本生之期切宜禁忌惟靜中養見端倪自然變易其心一切褻之事且厭之矣況肯貪戀以喪家珍哉古云上士異房中士異牀下士異被欲知命者慎之

保養說

或問保養修養何以異曰無大異也但修養涉於方外玄遠而非恒言恒道保養不外日用食息而爲人所易知易行然則修養非歟曰據方書神農起醫藥之先黃帝創導引之術後世傳之失其真耳素問曰飲食有節起居有常不妄作勞精神内守病安從來故能盡其天年度百歲乃去此保養之正宗也蓋有節有常而不勞則氣血從軌而無候於搬運之煩如今之動土也内動運任督者久則生癰運脾土者久則腹脹運丹田者久則尿血運頂門者久則腦泄内動固不然矣至於六字氣雖能發散外邪而中虛有汗者忌八段錦雖能流動氣血而中虛有火者忌惟醫林集要所載古導引法間有一二明顯可行者附錄于後究而言之亦不過吾

儒舉踊意也精神內守則身心凝定而無俟於制伏之強茹令之靜工也卅書硃砂鉛汞龍虎等說俱是借諭身心惟心息相依之說最爲直截明顯心主乎息息依乎心心息相依則精氣神滿而病却矣盡天年度百歲乃去則自古有生必有死惟不肯速其死耳烏有如今之所謂飛昇超脫出世之說耶或曰保養既若是之易且顯何今之夭者多而壽者少耶曰飲食起居動作之間安能一一由心所主而無所詿誤哉香醪美味陳於前雖病所忌也而弗顧情況意興動於中雖病且危也而難遏貪名競利之心急過於勞傷而不覺此古今之壽相遠者非氣稟之異也實今人之不

如古人重其身耳曰吾知精神内守而後飲食起居得其
宜則今之内動外動皆不足取而静士收斂精神不亦得
其正乎曰若不諳盡天年度百歳乃去機括雖終日閉目
只是一個私意静亦動也若識透天年百歳之有分限節
度則事事循理自然不貪不躁不妄斯可以却未病而盡
天年矣蓋主於氣則死生念重而昏昧錯雜愈求静而不
静主於理則人欲消亡而心清神悦不求静而自静此俗
之所謂静恐亦異乎古之所謂静也曰若然則吾儒一敬
盡之矣曰聖學至大非某能知但黄帝亦古聖人也今不

信古聖名言而信盲人詭異邪説其則喪家殞身見亦謬哉此吾所以只言保養也曰保養可勿藥乎曰避風寒以保其皮膚六腑則麻黄桂枝理中四逆之劑不必服矣節勞逸以保其筋骨五臓則補中益氣刼劳健步之劑不必服矣戒色慾以養精正思慮以養神則滋陰降火養栄凝神等湯又何用哉薄滋味以養血寡言語以養氣則四物四君十全三和等湯又何用哉要之血由氣生氣由神全神乎心乎養心莫善於寡欲吾聞是語矣竊有志而未能敢述之以告我疲癃残疾而不知學者相與共守乎禁戒

以重此身爲萬物之本

附導引法

保養中一事也蓋人之精神極欲靜氣血極欲動但後世方士亦以此惑人爲仙術所以王褒頌曰何必偃仰屈伸如彭祖吹嘘呼吸如喬松眇然絕俗離世哉誠眞只是舞蹈以養血脈意其法雖粗有益閉關守病之士蓋終日屹屹端坐最是生病人徒知久立久行之傷人而不知久卧久坐之尤傷人也故錄一二最要者以備養生者擇焉詳醫林集要及古導引書

虛損 導引爲虛損氣血不週而設也有火者開目無火者閉目無汗者閉氣至極有汗者不必閉氣欲氣上行以治耳目口齒之病則坐身爲之欲氣下行以通大小二便及健足脛則偃身爲之欲氣達於四肢則側身爲之欲引頭病者仰頭欲引腰脚病者仰足十指欲引胷中病者挽足十指欲引臂病者掩臂欲去腹中寒熱積聚諸痛及中寒身熱皆閉氣滿腹偃臥亦可爲之但病在頭中胷中者枕高七寸病在心下者枕

高四寸病在臍下者去枕

開關法 先以左手脾骨并肩向前圓轉九數次以右手脾骨并肩向前圓轉九次復以左右脾骨并左右肩向前圓轉九次加至二十九三十九亦好但要從容和緩爲之或先緩後急亦可爲之此法疏通膏肓降心胞絡火與張紫丘治療開關藥方意同善治少勞背痛胷緊

起脾法 先靜坐存中氣復挺身以兩手相叉極力扒左扒右各七次扒左則頭向右扒右則頭向左如此者三五次靜坐良久善和脾胃進飲食兼治臂腰拘攣與開關法相續行之亦可

開鬱法 其法以兩手交叉向前向後兩足作白鷺行步狀不拘數良久復以左手搭右肩右足搭左膝腕委中而行右手搭左肩左足搭右膝腕委中而行良久復以左手向前泊腹右足搭左膝盖而行右手向後泊腰左足搭右膝盖而行良久以兩手極力扳天兩足極力踏地復以兩手向後向下兩足十指挽

起仰面偃腹使氣下行良久蹲倒以兩手極力攀起
脚後跟足十指點起極力舐頭至膝下良久立起以
兩手相交撞兩臂於胸前胛上極力搖動數次善治
名利不遂鬱氣爲病心腹脹滿夜睡不寧等症無病
者亦可行之如外感風寒須行至汗出爲度
此法比之華氏五禽戲法更易簡正大可行

治腰痛 屈伸導法正東坐收手抱心一人前躡其兩膝
一人後捧其頭徐牽令偃卧三倒三起久久效

治積聚 一切痰飲瘀血結爲積塊痞氣靜坐閉息
癥瘕腹外摩積聚所在徐徐放氣久久自消

治遺精泄瀉 以手兜托外腎一手摩擦臍輪左右輪換
久久擦之不惟可以止精愈瀉且可以療
中寒補下元退虛潮無定病者每早晚起亦可行
之更擦腎俞胸前脇下中脘湧泉但有心窩忌擦

治痰壅 其法兩手向後合手拯腰向上急勢振搖臂肘
來去七數兩手不移直上向下盡勢來去二十七

治心肺痰
氣壅悶

導引法

運氣張子和云不誦十二經絡開口動手便錯不通五運六氣檢盡方書何濟經絡明認得標運氣明認得本求得標只取本治千人無一損玆纂素問靈樞及紺珠經等書以便初學識其緊耳

運氣總論

太極肇分而有陰陽夫陰陽者天地之道也萬物之綱紀變化之父母生殺之本始神明之府也綱紀謂生長化成收藏之綱紀也父母謂萬物形之先也本始謂生殺皆因而有之也夫有形稟氣而不為五運陰陽之所攝者未之有也所以造化不極能為萬物先化之元始者何也以其是神明之育故也合散不測生化無窮非神明無能也故物生謂之化物極謂之變陰陽不測謂之神然天地者萬物之上下也左右者陰陽之道路也水火者陰陽之徵兆也水寒火熱

位經之位當作緯

金木者生成之始終也（金殺木生）陰陽五行流爲十干五化之運寒暑燥濕風火之氣周流天地間而爲萬物之原人則禀其精而周於兩間所以具五臟六腑以應五運六氣之數也五運者金木水火土也（木言陽氣觸地而生火言燬然盛而變化萬物金言陰氣禁止萬物而揫斂水以言潤養萬物土以言含吐萬物將生者出將死者歸）六氣者風火暑濕燥寒也（六氣皆有一化也木化風主於春陽氣鼓舞爲大號令君火化熱主於春末夏初行暄淑之令而不行炎暑君德也相火化暑主於夏炎暑大行金化清燥清凉乃行金爲丙婦帶火之氣故燥也水化寒嚴凛乃行土化濕與土潤溽暑濕化行也蓋濕賸土生乾賸土死泉出於地中濕化信矣）聖人仰觀五天（五色）

（黅天之氣經于中央臨甲巳之位立爲土運素天之位經于西方臨乙庚之位立爲金運玄天之氣經于北方臨丙）

婦

辛之位立為水運蒼天之氣經于東方丁壬之位立為木運丹天之氣經于南方臨戊癸之位立為火運此五氣之色上經二十八宿下應十二分位所以古人占天望氣則和氣之災疫應在於何方了然預知之矣凡占當於正月初一日若太過之紀寅初看不及之紀寅未看平治之紀寅正看如蒼氣為風丹為熱黅為濕素為燥黒為寒其氣之色有兼見者又當分其微甚而推之

則為五運地支十二對衝則為六氣所以然者天有陰陽地亦有陰陽天有陰故能降地有陽故能升天以陽生陰長地以陽殺陰藏生長者天之道藏殺者地之道天陽主生故以陽生陰長地陰主殺故以陽殺陰藏陽中有陰陰中有陽人在氣交之中身半以上天之分也天氣主之身半以下地之分也地氣主之其生五其氣三三而成天三

而成地三而成人三而三之則爲九九九制會故生九竅
九臟而應之也天有三百六十五日人有三百六十五骨
節天有五行御五位以生寒暑燥濕風人有五臟化五氣
以生喜怒思憂恐在天爲玄玄生神神在人爲道道生智在
地爲化化生五味神在天爲風在地爲木在人爲怒神在
天爲熱在地爲火在人爲喜神在天爲濕在地爲土在人
爲思神在天爲燥在地爲金在人爲憂神在天爲寒在地
爲水在人爲恐寒暑五氣更立各有所先非其位則邪當
其位陰陽之神不可得而見也支干之迹可得而求之也

天地陰陽以象不以數推惟慿支干則可測焉　天氣始於甲地氣始於子天地相合則爲甲子故甲子者干支之始也天氣終於癸地氣終於亥天地相合則爲癸亥故癸亥者干支之末也陰陽相間剛柔相須是以甲子之後乙丑繼之壬戌之後癸亥繼之三十年爲一紀六十年爲一週有主運焉有客運焉有主氣焉有客氣焉主運主氣萬載而不易客運客氣每歲而迭遷自天支兄弟次序言之甲乙東方木也甲者草木始甲而出乙者陽尚屈乙　丙丁南方火也丙乃萬物炳然著見而強丁適陽強與陰氣相丁　戊己中央土也戊陽土也萬物生而出之萬物伐而入之己陰土也無所爲而得己者也　庚辛西方金

也庚乃陽更而續辛乃陽極於此而更辛也壬癸北方水也壬乃陽氣生之任壬而爲胎與子同
意癸乃萬物閉藏懷孕於其下揆然萌芽天之道也故木爲初之運火爲第二運土
爲第三運金爲第四運水爲第五運此主運也詩曰太寒木運始行
初清明前三火運居芒種後三土運是立秋後六金運推
立冬後九水運伏周而復始萬年如○或問木火土金水
天道左旋自然之序也然君火生土土復能生相火火復
生金其義何在蓋相火非土不成未見虛空能聚火金在
鑛非火不能煅出所以河圖火七居西金九居南互顯其
成能也認真五行六氣總一氣也故木焚則爲火絞則爲
水石擊則爲火鎔則爲水洲潭之內江河競注大海之自
中火光常起皆情之本有也又何疑土中火火中金乎
其夫婦配合言之甲與己合而化土乙與庚合而化金丙
與辛合而化水丁與壬合而化木戊與癸合而化火故甲

巳之歳土運統之乙庚之歳金運統之丙辛之歳水運統之丁壬之歳木運統之戊癸之歳火運統之此客運也詩曰甲己化土乙庚金丁壬木位盡成林丙辛便是長流水戊癸離宮號曰心○甲己之歳正月建丙寅丙火生土故爲土運乙庚之歳正月建戊寅戊土生金故爲金運丙辛之歳正月建庚寅庚金生水故爲水運丁壬之歳正月建壬寅壬水生木故爲木運戊癸之歳正月建甲寅甲木生火故爲火運假如甲己年甲爲土運初之運即土也土生金二之運即金也金生水三之運即水也水生木四之運即木也木生火五之運即火也每一運各主七十二日零五刻此天干在上爲陽所以主乎運也又以地支循環次序言之寅卯屬春木也寅者演也正月

陽上陰下律管飛灰以候之可以述事之始也卯者茂也二月陽氣盛而孳茂也

巳午屬夏火也 巳者起也四月正陽無陰物畢盡而起午者長也五月陽尚未屈陰始生而爲主物皆長大矣

辰戌丑未屬四季土也 辰者震也三月陽已過半萬物盡震而長戌者滅也九月萬物皆衰滅矣丑者紐也陰尚執而紐之十二月始終之際也未者味也六月物成而有味也

申酉屬秋金也 申者身也七月物體皆成也酉者緧也八月萬物皆緧縮收斂

亥子屬冬水也 亥者劾也十月陰氣劾殺萬物此地之道也子者北方寒水陰位一陽肇生之始故陰極則陽生壬而爲胎十一月辰也

故風爲初之氣火爲二之氣暑爲三之氣濕爲四之氣燥爲五之氣寒爲終之氣此主氣也 詩曰太寒厥陰氣之初春分君火二之隅小滿少陽分三氣太暑太陰四相呼秋分陽明五位是小雪太陽六之餘

自其對衝定位言之子對午而爲少陰君

衝イ

火丑對未而爲太陰濕土寅對申而爲少陽相火卯對酉而爲陽明燥金辰對戌而爲太陽寒水巳對亥而爲厥陰風木君火司午火本熱而其氣當午位陰生之初故標寒而屬少陰也水居北方子位水本寒而其氣當陽生之初故標熱而屬太陽也土應長夏未之位未乃午之次故曰太陰相火司於寅寅乃丑之次故曰少陽木居東方震在人主於肝處高下陰位木必待陰而後生故屬厥陰金居西方兌在人主於肺居高上陽位金必待陽而後發故屬陽明也故子午之歲君火主之丑未之歲濕土主之寅申之歲相火主之卯酉之歲燥金主之辰戌之歲寒水主之巳亥之歲風木主之此客氣也詩曰子午少陰君火天陽明燥金應在泉丑未太陰濕土上太陽寒水雨連綿寅申少陽相火旺厥陰風木地中聯卯酉却與子午反辰戌巳亥到皆然如卯酉年司天

即子午年在泉卯酉年在泉即子午年司天辰戌年與丑未年到巳亥年與寅申年到假令子午少陰君火司天位午陽明燥金司地位子上者右行太陰濕土爲天之左間厥陰風木爲天之右間所以面南而命其位也下者左行太陽寒水爲地之左間少陽相火爲地之右間所以面北而命其位也一氣在上司一歲之天又主上半年一氣在下司一歲之地又主下半年二氣在左二氣在右司人與萬物地之左間爲初之氣要訣每年退二便是客鄉如子司天後二支戌太陽寒水爲初之氣亥爲二氣子爲三氣丑爲四氣寅爲五氣卯爲六氣又逐年年辰逐日日辰皆名司天天之右間爲二之氣司天爲三之氣天之左間爲四之氣地之右間爲五之氣司地爲終

之氣每一下氣主旺六十日八十七刻半有奇卯酉年陽明司天太陰在泉初氣太陰二氣少陽三氣陽明四氣太陽五氣厥陰六氣少陰○辰戌年太陽司天太陰在泉初氣少陽二氣陽明三氣太陽四氣厥陰五氣少陰六氣太陰○丑未年太陰司天太陽在泉初氣厥陰二氣少陰三氣太陰四氣少陽五氣陽明六氣太陽○寅申年少陽司天厥陰在泉初氣少陰二氣太陰三氣少陽四氣陽明五氣太陽六氣厥陰○巳亥年厥陰司天少陽在泉初氣陽明二氣太陽三氣厥陰四氣少陰五氣太陰六氣少陽此地支在下為陰所以主乎氣也然客運之流行也有太過焉有不及焉太過之年甲丙戊庚壬五陽干也不及之年乙丁巳辛癸五陰干也太過其至先大寒前十三日交名曰先天不及其至後大寒後十三日交名曰後天平氣之年正

太寒日交不先不後名曰齊天申子辰年太寒日寅初一刻交初之氣春分日子時未交二之氣小滿日亥時未交三之氣太暑日戌時未交四之氣秋分日酉時未交五之氣小雪日申時未交終之氣所謂一六天也○巳酉丑年太寒日巳初一刻交初之氣春分日卯時未交二之氣小滿日寅時未交三之氣大暑日丑時未交四之氣秋分日子時未交五之氣小雪日亥時未交終之氣所謂二六天也○寅午戌年太寒日申初一刻交初之氣春分日午時未交二之氣小滿日巳時未交三之氣太暑日辰時未交四之氣秋分日卯時未交五之氣小雪日寅時未交終之氣所謂三六天也○亥卯未年太寒日亥初一刻交初之氣春分日酉時未交二之氣小滿日申時未交三之氣太暑日未時未交四之氣秋分日午時未交五之氣小雪日巳時未交終之氣所謂四六天也

客氣之升降也有正化焉有對化焉正化之歲謂午未寅酉辰亥之年也對化之歲謂子丑申卯戌巳之年也

正化者令之實從本其數生對化者令之虛從標其數成水一火二木三金四土五皆以陰陽而配若故其深義則水生於一天地未分萬物未成之初莫不先見於水故草木子實未函胎卵未就皆水也及水聚而形質皆陰陽備而後成窮故物之小而味苦者火之兆也物熟則甘土之味也甘極則淡反本也人禀陰陽先生二腎草木子實大小雖異其中皆有兩以相合與人腎同是以萬物非陰陽合體則不能化生故火曰次二既陰陽合體然後有春生而秋成故次三曰木次四曰金水火木金莫不因土而成故次五曰土三陰三陽正化者從本生數對化者從標成數假令甲子年甲為土運統主一年子為君火專司一歲一期三百六十五日零二十五刻正合乎周天三百六十五度四分度之一也周天者天周也位非周天之六氣也天體至圓周圍三百六十五度四分度之一天行健一日一夜周三百六十五度四分度之一

又進過一度日行速健次於天一日一夜周三百六十五
度四分度之一恰好然天多進一度則日為退一度二日
天進二度則日為退二度積至三百六十五日四分日之
一則天所進過之度又恰周得本数而日所退之度亦恰
退盡本数遂與天會而成一年是謂一年一周天月行遅
一日一夜行三百六十五度四分度之一行不盡比天為
退了十三度有奇至二十九日半強恰與天相值在恰好
處是謂一月一周天五日一候三候成一氣即十五日也
三氣成一節節謂立春春分立夏夏至立秋秋分立冬冬
至此八節也三八二十四氣而分四時一歳成矣春秋言
分者陰陽中分其氣異也冬夏言至者陰陽至此而極其
氣同也天亦無候以風雨霜露草木之類應期可驗而測
之故曰候言一候之日亦五運之氣相生而直之即五日
也書曰朞三百六旬有六日以閏月定四時成歳即其義
也一朞之中主運以位而相次於下客運以氣而周流於
上客氣加於主運之上主氣臨於客氣之下天時所以不

齊民病所由生也辰戌年初之客氣少陽相火加主氣厥陰風木二之客氣陽明燥金加主氣少陰君火三之客氣太陽寒水加主氣少陽相火四之客氣厥陰風木加主氣太陰濕土五之客氣少陰君火加主氣陽明燥金終之客氣太陰濕土加主氣太陽寒水已上皆客氣加於主運之上舉此二年為例以抑論主氣春溫夏暑秋凉冬寒風以動之火以溫之暑以蒸之濕以潤之燥以乾之寒以堅之皆天地正氣之運行惟客加於主乃有逆從淫勝然後春有淒風夏有伏陰秋有苦雨冬有愆陽風勝則地動火勝則地固暑勝則地熱濕勝則地泥燥勝則地乾寒勝則地裂氣候不齊癘疾時降六甲年土運太過則雨濕流行濕病乃生腎水受邪治當除濕以補腎六巳年土運不及則木氣乘旺反見風化風病乃行治當益脾以平木六丙年水運太過則寒氣大行寒病乃生心火受邪治當逐寒以補

心六辛年水運不及則土氣乘旺反見濕化濕病乃行治當補腎以除濕六戊年火運太過則熱氣大行熱病乃生肺金受邪治當降火以補肺六癸年火運不及則水氣乘旺反見寒化寒病乃行治當補心以逐寒六庚年金運太過則燥氣流行燥病乃生肝木受邪治當清燥以補肝六乙年金運不及則火氣乘旺反見熱化熱病乃行治當清肺以降火六壬年木運太過則風氣大行風病乃生脾土受邪治當平木以補脾六丁年木運不及則金氣乘旺反見燥化燥病乃行治當補肝以清燥此客運之治法也太

陽寒水治宜辛熱陽明燥金治宜苦溫少陽相火治宜鹹寒太陰濕土治宜苦熱少陰君火治宜鹹寒厥陰風木治宜辛涼此六氣之治法也然運氣之所以有變者氣相得則和不相得則病又有相得而病者以下臨上不當位也五行相生者爲相得相尅者爲不相得上臨下爲順下臨上爲逆 假令土臨火火臨木木臨水水臨金金臨土皆爲以下臨上不當位也父子之義子爲下父爲上以子臨父不亦逆乎 司天尅運則順運尅司天則逆氣尅運則順運尅氣則逆運氣相同曰天符 戊子戊午戊寅戊申年運氣皆火 丙辰丙戌年運氣皆水己丑己未年運氣皆土 乙卯乙酉年運氣皆金丁巳丁亥年運氣皆木 六十年中有此十二年天符也 ○又戊

戊為火運子為少陰君火司天運與司天同火是爲天符此日得病速而危困也更遇當年太歳亦是天符或是歳會其病尤困

天氣生運曰順化 甲子甲午甲寅甲申年火下生土也壬辰壬戌年水下生木也乙丑乙未年土下生金也辛卯辛酉年金下生水也癸巳癸亥年木下生火也六十年中有此十二年順化也

天氣剋運曰天刑 庚子庚午庚寅庚申年火下剋金也戊辰戊戌年水下剋火也辛丑辛未年土下剋水也丁卯丁酉年金下剋木也己巳己亥年木下剋土也六十年中有此十二年天刑也

運生天氣曰小逆 壬子壬午壬寅壬申年木上生火也庚辰庚戌年金上生水也癸丑癸未年火上生土也己卯己酉年土上生金也辛巳辛亥年水上生木也子臨父位於運尤當六十年中有此十二年小逆也

運剋天氣曰不和 丙子丙午丙寅丙申年水上剋火也甲辰甲戌年土上剋水也辛丑辛未年水上剋土也癸卯癸酉年火上剋金也己巳己亥年金上剋木也六十年中有此十二年不和也

運臨本氣之位曰歳會

子水位也丙子年水運臨之午火位也戊午年火運臨之卯木位也丁卯年木運臨之酉金位也乙酉年金運臨之辰戌丑未土位也甲辰甲戌己丑己未年土運臨之六十年中有此八年歳會也○又丙子月丙爲水運子爲水支是運與支同水乃名歳會年月日時同如遇此日得病不死但執持而徐緩更會年月時合天符歳會其病尤盛

天符歳會相合曰太乙天符戊午乙酉己未己丑六十年中有此四年太乙天符也○又戊午日戊爲火運午是少陰君火司天又是火支乃名太乙天符此日得病主死運與四孟月相同曰支德符寅屬木春孟月也壬寅年木運臨之巳屬火夏孟月也癸巳年火運臨之申屬金秋孟月也庚申年金運臨之亥屬水冬孟月也辛亥年水運臨之六十年中有此四年支德符也運與交司日相合曰干德符甲與己合乙與庚合丙與辛合丁與壬合戊與癸合一年遇此二干天地德合亦爲平氣之歳也太過之運加地氣曰同天符庚子庚午年運同司地燥金壬寅壬申年

運同司地風木甲辰甲戌年運同司
地濕土六十年中有此六年同天符不及之運加地氣曰
同歲會辛丑辛未年運臨司地寒水癸卯癸酉年運臨司
地君火癸巳癸亥年運臨司地相火六十年中有
此六年同歲會也　太要陽年先天時化則已強而以氣勝實主勝客也
故不勝者受邪陰年後天時化則已弱而以氣休衰客勝主也
故勝已者來尅被尅之後必待時而復也　行復於所勝則
已不可前故待得時則子當旺然後子爲母復讎也陽年又云
太過則傳所不勝而乘所勝陰年不及則所勝妄行而所
生受病假令肝木有餘則恃已氣盛反薄肺金而乘其脾
土肝木不及則土無所畏遂自妄行乃凌其腎水此五行
生尅之理蓋勝至則復復已而勝故無常氣而不息若復
而不勝則是生意已傷而有窮盡矣　經曰亢則害承迺制制生則化外列盛

衰害則敗亂生化大病亢者過極而不退也當退不退始則災害及物終則災害及己承猶隨也以下奉上有防之之義制者勝之也制生則化者言有所制則六氣不至於亢而爲平平則萬物生而變化無窮矣生者自無而有化者自有而無外列盛衰者六氣分布主治迭爲盛衰害而無所制則敗壞乖亂之政行而爲災爲變生化幾乎息而爲萬物之大病大病卽災變也萬物皆藉天地其能從乎此亢害承制皆莫或使然而自不能不然者也以天時言之春時冬令不退卽水亢極而害所承之木然火爲木之子由是乘土而制水則木得化生之令而敷榮列秀於外但草木垂育自有各年盛衰不同苟無制而不被其害則冬入於春生化幾乎息而爲天地間之大災變也豈非政令敗亂之極乎以人身言之心火亢甚口乾髮燥身熱則脾土失養肺金受害由是水乘而起以復金母之讎而制乎心火汗出髮潤口津身凉而平矣苟腎水愈微而不能上制心火愈盛而不能下退則神去氣孤而災害不可緩矣與七卷百廿四葉參看又曰有餘而往不足隨之不足而

往有餘從之知迎知隨氣可與期言本甲有餘已則不足不足已則有餘若餘已復餘少已復少則天地之道変矣又曰出入廢則神機滅升降息則氣立孤危故非出入則無以生長壯老已非升降則無以生長化收藏是以升降出入無器不有四者常守反之則灾害至矣出入者天地之呼吸也升降者天地之化氣也毛羽裸鱗介及飛走蚑行者皆生氣根於身中以神為動静之主故曰神機金玉土石草木皆生氣根於外假氣以成立故曰氣立根於中者生源繋天其所動浮皆神氣為機發之主故其所為也物莫之知是以神舍去則機息根於外者生源繋地故其生長化成收藏皆造化之氣所成立故其所出也物亦莫知是以氣止息則造化之道絶矣凡竅横者皆有出入去來之氣竅竪者皆有陰陽升降之氣往復於中壁窻戸牖皆承來氣衝擊於人陽升則井寒陰升則井煖以物投井及葉墜空中翩翩不疾皆陰氣所

疑也虛管漑滿捻上懸之水固不出爲無升氣而不能降也空瓶小口頓漑不入爲氣不出而不能入也由是觀之升無所不降降無所不升無出則不入無入則不出 群品之中升降出入生氣之常也若有出無入有入無出有升無降有降無升則反生化之常道而神去氣孤非災害如何 雖然逆順災眚皆天之氣運所爲也地在人之下太氣擧之也天六動而不息地五靜而有守 天以六氣臨地地以五位承天然天氣不加君火以六加五則五歲而餘一氣乃君火不立歲氣但以名奉天耳故曰君火以名相火以位言相火代君火而用事故五歲而右遷君地以五承六則常六歲乃備盡天元之氣故六期而循環周而復始五歲一周則五行之氣遍六期一備則六氣之位周五六相合故三十年一紀之則六十年矣 推之曆日依節交氣常爲每歲之主氣又曰地氣若司天在泉左右兩間輪行而居主氣之上者曰客

氣客氣也客氣乃行歳中天命主氣祇奉客氣之天而已
客勝主則從主勝客則逆二者有勝而無復矣主勝則瀉主補客客勝則瀉客補主經曰先立其年以明其氣每年先立運氣審其太
過不及然後以地之主氣為本天之客氣加臨於上為標
以求六化之變加氣之勝也微者隨之甚者制之氣之復
也和者平之暴者奪之皆隨勝氣安其屈伏以平為期抑
考諸氏有曰太撓作甲子隷首作數志歳月日時遠近故
以當年為甲子歳冬至為甲子月朔為甲子日夜半為甲
子時積一十百千萬亦有條而不紊皆人所為也人嬰異

氣疾難預推吾未見其是也吁此一偏之見也不知天時非凡夫可度人身資太化有生明堂詩曰甲膽乙肝丙小腸丁心戊胃己脾鄉庚屬大腸辛屬肺壬屬膀胱癸腎藏三焦亦向壬宮寄胞絡同歸入癸方詩言人稟天地五行之氣而生膀胱命門稟癸之氣而生腎稟甲之氣而生膽稟乙之氣而生肝稟丙之氣而生小腸稟丁之氣而生心稟戊之氣而生胃稟己之氣而生脾稟庚之氣而生大腸稟辛之氣而生肺此天干也地支亦然又云肺寅大卯胃辰經脾巳心午小未中申膀酉腎心胞戌亥三子膽丑肝通觀此二詩則天地人身無時不相流通經曰天氣通於肺地氣通於嗌風氣通於肝雷氣通於心穀氣通於脾雨氣通於腎六經爲川腸胃爲海九竅爲水注之氣也故一氣不合

不能生化天有六氣人以三陰陽而上奉之以六經上言之三陰三陽以十二支分之則有六陰六陽陰從上降生於午而極於地亥謂之六陰陽從下起生於子而極於巳謂之六陽有五行人以五臟腑而下應之臟爲陰而其數奇以應五運蓋五行質具於地而氣則行於天也腑爲陽而其數偶以應六氣蓋六淫雖降於天而勢必充於地也子午爲天地之中正君火位焉爲手少陰心午足少陰腎子居之辰戌爲七政之魁罡寒水位焉太陽寒水有子之位而居於辰戌者水伏於土中水由地中行故戌爲六戊天門辰爲六己地戸手太陽小腸戌足太陽膀胱辰居之然火從水化水隨腎至故少陰爲臟位與太陽隔而氣相合爲

腑也丑未爲歸藏之標本濕土位焉足太陰脾未手太陰
肺丑居之卯酉爲日月之道路燥金位焉足陽明胃酉手
陽明大腸卯居之然子隨母居土旺金盛故太陰爲臟位
與陽明隔而氣相合爲腑也巳亥爲天地之門戶風木位
焉卯雖木之正分爲陽明燥金所居然木生在亥故居於亥而變化於巳也足厥陰肝亥手厥
陰心胞絡巳居之寅申握生化之始終相火位焉少陽相火位卑雖有午位君火居之故居寅火生於寅也
足少陽膽寅手少陽三焦申居之然
相火寄於肝腎膽者肝之腑心胞絡者腎之配故厥陰爲
臟位與少陽隔而氣相合爲腑也三陰三陽各異而體則一也陰陽氣微則謂之

少陰陽氣盛則謂之太寅為少陽卯為陽明辰為太陽午為少陰未為太陰亥為厥陰南政三陰司天則皆寸不應三陰在泉則皆尺不應北政三陰司天則皆尺不應三陰在泉則皆寸不應不應者皆為沈脉也言此六氣以君火為尊五運以濕土為重故甲己土運為南政蓋土以成數貫金木水火之運位生居中央君尊南面而行令餘四運以臣事之北面而受令所以有別也然此論其常也若天行時病則有不必拘者經曰天地之氣勝復之作不形於診也天地以氣不以位故不當以脉診但以形症察之由此觀之經絡臟腑脉病藥治無非運氣之所為也非祇一歲也雖一時一刻之短而五行之氣莫不存亦特一物也雖一毫一芒之細而五行之化莫不載上達於天則有五星倍減之應下推於

地則有草木虫育之驗奈何俗醫不知醫之源者全然不識運氣爲何物不知醫之變者又泥時日執鈴方以害人耶是之有在天之運氣有在人之運氣天時勝則舍人之病而從天之時人病勝則舍天之時而從人之病張子和曰病如不是當年氣看與何年運氣同只向其年求治法方知都在至眞中扁鵲曰陰淫寒疾即太陽寒水陽淫熱疾火相之令太過風淫末疾木之令太過雨淫腹疾濕令太過晦淫惑疾燥令太過久晴不雨當爲痿明淫心疾君火之令太過癘風痺經曰必先歲氣勿伐天和又曰不知年之所加氣之盛衰不可以爲工學者合而觀之更

精於脉症乃自得之噫儒之道博約而已矣醫之道運氣而已矣學者可不由此入門而求其蘊奥耶

編註醫學入門内集卷之首終

